



INTERNATIONAL TIBET YOUTH FORUM

Empowering Voices and Inspiring Action for Tibet's Future

3 - 5 JULY 2025

DHARAMSHALA, INDIA

རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་གཞིན་སྐྱེས་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་གསུམ་པའི་བསྐྱབས་གཏམ་

༡༡། ང་ཚོ་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཤར་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་ཁབ་བཙོ་ལྷ་ནས་ཡོང་བའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། ཚེད་ལས་པ། དེ་བཞིན་ལས་འགུལ་བ་ལ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱ་མང་ལས་ལྷན་པའི་ལས་མི་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོན་ཞིག་ཡིན།

འདི་ལོ་ནི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཡང་སློབ་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྤྱི་འགོ་ནམས་ལ་སྐྱེ་བའི་མཚུངས་ལྷ་མ་མཆོས་པ་ཚེན་པོ། ཚོ་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན། མེམས་བསམ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་ས། སློ་གྲོད་བ་གཉིས་ཀྱི་རེ་ས། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་པ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བའི་བཟུ་བཞེ་བ་ཚེན་པོ་མཆོག་གི་ལུགས་ལྟར་དགུང་གངས་ ༤༠ ནེབས་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་གོ་སློབ་དང་འབྲེལ་བྱམས་བཅའི་ལོ་ཞེས་སྤྱད་བཅི་ཞུ་བཞིན་པར་ཡིད་སེམས་རབ་ཏུ་སྤོ་བའི་ངང་པ་སྤྱིའི་འཇུངས་ལྷ་དབྱུང་གསོལ་གི་སྐྱལ་བཟང་དགའ་སྟོན་གི་ཉིན་མོར། ང་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་གཞིན་སྐྱེས་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་གསུམ་པའི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ནས་དགའ་དད་སློབ་གསུམ་གི་ངང་ནས་འཚོམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྐྱབས། པ་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཡ་སྐྱེ་ཚེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུ་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་སྤྱད་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་ལགས།

དེ་བཞིན་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྒྱ་ཚར་ཞེས་པའི་གནའ་བོའི་ཁ་དཔེ་ལྟར། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་མཐུན་སེབས་སྤྱི་གས་ཐད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བྱི་ལོ་༢༠༢༥ ལྷ་ པ་ཚོས་༩ ཉིན་སྤེལ་བའི་ལམ་སྟོན་བཀོད་ཁྲབ་རི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཤར་རྒྱུ་ཚང་མས་ངོས་འཛིན་བཅི་འཛོག་གཅིག་མཚུངས་དགོས་པ་ལས། རྒྱ་དམར་སྤྱི་དང་གཞིན་གཅོ་བོར་བྱས་པའི་ངང་དོན་ཁོག་བཟུག་གིས་བྱས་ངན་ཤོམ་མཁན་སུ་ལའང་ངོས་ལེན་མེད་པ་མ་ཟད་དགག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐབས་མཚུངས་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོགས་ཚེན་དུ་བཅར་ནས་སེམས་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་དང་། གོ་
བསྟར་སྤྱད་བཤད། གཏམ་བཤད་རྗེས་ལན་སོགས་ལས་རིམ་སྣ་མང་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་སུ་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་
ཚེད་དུ་ང་ཚོས་རང་ལུས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་འབད་བཅོལ་སྲུང་ལྷག་བྱ་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་འདོག་རྒྱ།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཉའ་གཞོན་བསུ་གཞོག་ལོག་བོད་མིའི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱས་སྤོང་གིས་
ཅེས་རལ་དུ་བཏང་དང་གཏོང་བྱས་ཀྱི་གཉན་འཕྲང་གི་དུས་མཚའས་འདིར། བོད་ཡུལ་ནི་མི་ཡུལ་གྱི་དཔལ་བའམ་ཡང་ན་
ཆེས་རང་དབང་གིས་ཐོངས་པའི་བཅོལ་ར་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུ་བལྟས་ལེག་མཐོང་རེད།

ཡ་ང་སྤོང་རྗེ་མེད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་ཚུལ་ནི། དོན་དངོས་ཐོག་རྒྱ་གཞུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཅེས་སུ་འདོན་པའི་དམར་ཤོག་
གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ལུགས་མཐའ་འཁྲོལ་བའི་གདེང་ཚོད་མེད་པ། ལྷག་དོན། བོད་ཡུལ་བཅོལ་བརྒྱུང་བྱས་ཀྱང་བོད་ཐོག་ལོ་རྒྱུས་
དང་ཁྲིམས་ལུགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བདག་དབང་སྣ་གཅིག་མེད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ལ། སྤང་བྱིན་ཆད་ཀྱང་། ཇི་ཅམ་གྱིས་
གཉའ་གཞོན་བསུ་གཞོག་བྱས་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གཞོན་སྐྱོན་ཐེབས་རེས་ཡིན་པ་
ལགས་ན། ང་ཚོས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འདོན་པའི་སྲིད་བྱས་ལ་ངོ་ཚོལ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་རང་གི་ཆབ་སྲིད་དགོས་
མཁོའི་སྤང་སྲུང་མེད་གསུང་སྲོལ་གྱིས་བདེན་དབང་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ལོག་འགྲེལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱས་པ་བརྒྱད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
ལ་འཁྲོག་བཤད་དང་བོད་སྤོངས་ནང་བསྟན་བྱུང་གོ་ཅན་དུ་བསྐྱུར་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་བྱས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ངོ་ཚོལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

འབྲུ་ཆེས་རྒྱུང་གསོད་ཀྱི་དཔེ་ལྟར། རང་གི་ཉམས་སྲོང་ལ་བསམས་ནས་ང་ཚོས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱིས་རང་དབང་
དང་བྲང་བདེན་ལ་ཚོད་ལེན་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལྷུ་རྒྱ།

ཡ་ཡུད་ཆེ་ཞིང་ཚོད་ཅིས་མི་ཐེབས་པའི་དུས་ཀྱི་རྐྱེད་མཚའས་འདིར། རང་དབང་དང་བྲང་བདེན་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་གནང་
མཁན་ཡོངས་ནས་བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་ལ་སྲུང་ལྷག་མཐུན་འགྱུར་རྒྱུ་སྤོང་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ལྷུ་རྒྱ།

མདོར་ན། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་བོད་བཅོལ་བརྒྱུང་བྱས་པར་ངོ་ཚོལ་དང་། ང་ཚོ་བོད་མི་མགོ་ལ་སྤུ་
སྤེས་ཡོད་དོ་ཅོག་ནས་མཐུན་ལམ་དམ་ཚིག་གཅིག་སྤྲིལ་གྱིས་རང་ཡུལ་ཚོས་ལྷན་ཞིང་དུ་རང་དབང་སྤར་གསོའམ། གཞིས་
བྱེས་མཉམ་འདྲེམས་ཀྱི་ཉེ་མ་མ་ཤར་བར་དུ་སེམས་ཤུགས་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཐབ་ཚོད་རྒྱུན་འཁྲོངས་བྱ་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་
བརྟན་པོ་ཡོད་ཅེས་པའི་བསྐྱབས་གཏམ་དུ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྤེལ། །