



第十四世達賴喇嘛尊者的四大使命

達賴喇嘛尊者感恩年系列視訊講座記錄



藏人行政中央外交與新聞部 發行

藏人行政中央外交與新聞部 發行

Published By:

Department of Information & International Relations (DIIR)
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Dharamshala 176215
H.P. INDIA

Copyright © 2025 DIIR, Central Tibetan Administration All rights reserved



「當我每天醒來時，我祈願我可以利益到他人。」

— 第十四世達賴喇嘛尊者



前言

根據第十五屆噶廈的指示，藏人行政中央外交與新聞部邀請了 120 多位來自全球 19 個不同國家的演講者使用 15 種不同語言，就達賴喇嘛尊者的四大人生使命組織了一系列的視訊講座活動。我很高興得知，上述學者和專家的演講稿現已被轉錄並彙編成一本書籍。

達賴喇嘛尊者是西藏文化與智慧無與倫比的寶庫，尤其是藏傳佛教中保存下來的古印度那爛陀傳統的豐富傳承。尊者在 16 歲時就擔任了西藏的政治和精神領袖。25 歲時，尊者被迫流亡印度。從那時起直到 2011 年將政治權力移交給經民主選舉產生的領導層之前，尊者一直堅持不懈地努力加強他在流亡期間建立的藏人行政中央，推進西藏的正義事業。與此同時，達賴喇嘛尊者畢生致力於促進世界的和平與宗教間的和諧，這體現在他的四大人生使命之中：

- 一、基於全球人類一體性理念，促進普遍和基本的慈悲價值觀，創造一個更加幸福、更加和平的世界；
- 二、通過倡導世界上所有宗教傳統共同傳達的愛、慈悲、寬容和知足等基本價值觀，促進世界不同宗教傳統之間的和諧；
- 三、保護源於古印度那爛陀傳承之西藏豐富的精神和文化傳統，保護青藏高原脆弱的生態環境，不僅對亞洲乃至整個世界的生態都有直接影響；
- 四、復興古印度的智慧或知識，如思想和情感方面的運作，以及非暴力和慈悲思想的實踐，同時在年輕一代的印度人當中發展現代教育。

參加視訊講座的學者及專家們根據他們本人對達賴喇嘛尊者四大人生使命的理解進行了發言。我希望閱讀本書的讀者能夠從書中所蘊含的達賴喇嘛尊者的智慧和知識中獲益，並基於我們紀念達賴喇嘛尊者尊者感恩年的目標，在生活中向前邁進。最重要的是，我希望並熱切地祈禱達賴喇嘛尊者的四大人生使命能夠利益全人類。

邊巴次仁（司政）

藏人行政中央



秘書長致詞

西藏精神領袖達賴喇嘛尊者的四大人生使命中所包含的智慧和願景是這個世界最偉大的財富之一。為了強調達賴喇嘛尊者的願景，並讓更多的人了解這一智慧，本部門在 2020 年 12 月組織了一場關於尊者四大人生使命的系列視訊講座活動，作為第十五屆噶廈發起的「達賴喇嘛尊者感恩年」的一部分。按照計劃，該系列講座活動取得了巨大的成功，共有 120 多名來自全球 19 個國家的仁波切、教授、歷史學家、教師和社會活動家，在講座中用 15 種不同的語言發言。分享了他們對尊者四大人生使命的理解、觀察和見解，以及他們與達賴喇嘛尊者聯繫並向尊者學習的個人經驗。

在系列講座活動圓滿結束後，與會者和達賴喇嘛尊者的信眾以及支持人士建議將系列講座的演講稿彙編成書籍。根據這一建議，我們對演講稿進行了轉錄，並將演講稿發給所有演講人，請他們批准和編輯。除少數人外，所有演講者都慷慨地從繁忙的工作中抽出時間來審查和編輯轉錄文本，並將其寄回給我們。然後，本部門將整理的文本被送交至達賴喇嘛尊者的辦公室，徵求他們的最後建議和批准。

經過適當的審查和編輯後，現在我們很榮幸能夠正式出版這本書籍。雖然系列講座的主題是達賴喇嘛尊者的四大人生使命，但本書所表達的觀點和分析完全是演講者個人的觀點。這是他們作為個人理解和解析達賴喇嘛尊者的四大使命，以及他們如何將這些使命運用到他們的日常生活中所表達的理解和觀點。

本部門出版這本書籍的主要目的是希望這本書所表達的智慧不會孤立地擱置於書架上，而是成為那些希望研究達賴喇嘛尊者的四大使命的參考資料。我們真誠地希望本書能為讀者帶來利益，並以任何微小的方式為突出和促進達賴喇嘛尊者對世界的願景而作出貢獻。我們確信，本書的讀者在閱讀後，不僅會對達賴喇嘛尊者的四大使命有基本的了解，而且會打開心扉，踏上達賴喇嘛尊者所指導的美德、慈悲及利他之路。

達賴喇嘛尊者的整個人生就是愛、慈悲和非暴力力量的完美表現。而四大人生使命是達賴喇嘛尊者為造福全體眾生而對世界做出的最偉大的貢獻之一。本書只是達賴喇嘛尊者所體現的知識、道德和廣大智慧大廈中的一塊小磚頭。

噶瑪曲英（秘書長）

藏人行政中央外交與新聞部

目錄

開場白

洛桑森格（司政）

藏人行政中央第十六屆噶廈VI

概述达赖喇嘛尊者的四大人生使命

才嘉 达赖喇嘛尊者办公室华人事务秘书长 1

主題演講

第一項使命：提升人類一體性理念

李酉潭，台灣國立政治大學國家發展研究所教授 9

馮崇義，澳大利亞悉尼科技大學教授 19

第二項使命：推動全球各宗教間和諧

蔣揚仁欽博士，達賴喇嘛尊者首席華語翻譯 27

盧慧娟，達賴喇嘛西藏宗教基金會《西藏的天空》雜誌總編 32

胡平，《北京之春》名譽編輯、中國民運人士 37

第三項使命：保護西藏的文化與環境

孔德祿，澳洲布里斯班汉藏青年学生学者联谊会主席 43

陈维健，《北京之春》編輯，新西兰汉藏协会副会长 46

第四項使命：復興古印度價值觀

夏明博士，纽约城市大学政治学教授 51

苏嘉宏博士，台湾辅英科技大学教授 58



開場白

洛桑森格博士

藏人行政中央第十五屆噶廈司政

扎西德勒!

我謹代表藏人行政中央外交與新聞部，向藏人行政中央電視台的所有觀眾致以問候，並特別感謝用 15 種不同語言發言的 120 位發言人花費你們寶貴的時間和資源來講述達賴喇嘛尊者的四大人生使命。

對於西藏人民來說，達賴喇嘛尊者是西藏的生命和靈魂。對全世界的佛教徒來說，他是慈悲的佛陀。對世界來說，他是希望的燈塔和平的使者。尊者的教導是深刻的，他對世界和平的承諾是堅定而持久的。

對於他的第一項使命，作為一個人，達賴喇嘛尊者主張，我們都應該培養慈悲和善良的信念，這樣即使我們不能幫助別人，也不會給他們帶來傷害。這樣一來，我們就會有一個和平的生活。

其次，作為佛教領袖，尊者致力於促進世界各宗教間的和諧，並倡導、組織和參與了許多宗教間對話，促進世界不同宗教間的兄弟情誼。尊者將不同信仰的領導人聚集在一起，就如何建立和諧的關係交換意見。我認為尊者是一位傑出的精神領袖，他已經訪問了全世界許多的聖地、寺廟和不同信仰的宗教場所，並且在全世界擁有無數不同宗教傳統的朋友。他以一己之力試圖為這個世界帶來宗教和諧，這在當今世界是極為重要。

至於尊者的第三項使命，作為一個西藏人，尊者致力於保護西藏的環境和文化。尊者認識到西藏豐富而古老的文化的潛力及其對人類的益處，因此強調有必要保護它。就西藏的環境而言，正如尊者所反復強調的，西藏豐富的水資源以及青藏高原作為地球的第三極，對亞洲乃至世界至關重要。

我認為世界上為數不多的領導人在談論環境保護和氣候變化之前，達賴喇嘛尊者就是主張保護環境的領導人之一。數十年前，他就曾榮獲聯合國環境獎。他對保護環境的承諾和信譽一直是堅定不移的，也應該被世人所分享，並讓全世界知道。

達賴喇嘛尊者的第四項使命是在印度和亞洲復興源自古印度那爛陀的傳統。這也是非常重要的一項使命，因為 2000 多年前從那爛陀大學產生的珍貴傳統對整個亞洲乃至全世界的佛教國家和信眾都有巨大的貢獻。因此，法尊者率先呼籲

復興以那爛陀傳統為基礎的古印度智慧，並相信這一智慧與21世紀息息相關，並有可能對世界作出重大貢獻。

尊者認為源於古印度那爛陀的智慧對21世紀的人們非常有意義，它可以為整個世界做出巨大的貢獻。因此，我們都需要了解這一智慧，我們都需要為它作出貢獻。尊者還有一個項目，就是在菩提伽耶建立達賴喇嘛納蘭陀學院，目前這項工作正在進行中，我很幸運地成為其中的一員。我想我們以後會更加了解這方面的情況，但我們都需要做好準備，為復興古印度和亞洲的納蘭陀傳統做出貢獻，造福和利益整個世界。

簡而言之，這就是達賴喇嘛尊者的四大人生使命。在系列視訊講座中，共有120位專家和學者分別就這四大使命進行發言。我自己不是這四大使命方面的專家，但我有幸在達賴喇嘛尊者身邊為西藏人民服務。我也很幸運地獲得達賴喇嘛尊者的多次接見，在此期間我有幸與尊者進行了深入的交談，以及吸納尊者所代表之崇高智慧的機會。

因此，為了表達我們對達賴喇嘛尊者的深切謝意，我們將2020年定為達賴喇嘛尊者感恩年。作為一整年活動的一部分，我們計劃在達蘭薩拉舉行一次大型活動，邀請世界各地的專家、學者和尊者的朋友來強調達賴喇嘛尊者的努力和使命。不幸的是，由於源自中國的「新冠病毒」疫情，出於安全考慮，實體會議不得不取消。作為替代方案，我們組織了本次系列視訊講座活動。通過這一系列講座，我希望世界各地的人們能夠對達賴喇嘛尊者的偉大之處有更多的了解。尊者對世界和平和通過促進我們的基本人性如愛、慈悲和利他之心來創造更加美好的世界方面所做的貢獻是不可估量的。

借此機會，我呼籲藏人行政中央電視台的所有觀眾，與您們的朋友和家人分享這次為期八天就有關達賴喇嘛尊者的四大人生使命為題進行的系列講座節目。通過這種方式，就個人層面而言，您會成為一個更加快樂的人；就一個家庭而言，您的家庭會更加和諧；就社會和國家方面而言，您的國家會變得更加繁榮；就整個世界而言，您會擁有一個和平的世界。這就是我們的期望。所以，我請求所有的參與者和觀眾都能廣泛地分享這一活動。

最後，我想再次感謝西藏偉大的第十四世達賴喇嘛尊者和我們的長者，他們為西藏的自由事業做出了巨大的犧牲。對於西藏境內所有渴望見到達賴喇嘛尊者、希望得到他的祝福、希望見證和接受他教誨的六百萬藏人同胞，我向你們保證，您們的願望遲早會得以實現，您們都會親見證到達賴喇嘛尊者四大人生使命實現的那一天。

非常感謝！



主題演講

主講人

才嘉

達賴喇嘛辦公室華人事務秘書長



概述達賴喇嘛尊者的四大人生使命

才嘉

達賴喇嘛辦公室華人事務秘書長

大家好，由藏人行政中央所安排的用不同語言來介紹達賴喇嘛尊者的四大責任，也就是達賴喇嘛尊者的四大使命的項目，其中華語部分的介紹，他們（主辦方）邀請了了解和熟悉達賴喇嘛尊者的思想和理念的一批華人學者和專家。他們會對達賴喇嘛尊者的四大使命，非常詳細的做一些闡釋和介紹，所以今天我就簡短的對達賴喇嘛尊者的四大使命進行簡單的概述和介紹。

尊者的四大使命中，第一是推動人類一體性的價值觀，也就是提升人類一體性的理念。第二大使命是促進宗教之間的和諧，也就是促進宗教之間的和睦相處。第三大使命是維護西藏的語言、文化和宗教，以及保護西藏的生態環境。然後第四大使命是復興古印度的智慧，也就是說復興古印度的文明和古印度傳統的知識。這四大使命是達賴喇嘛尊者最近幾十年在世界各地訪問和演講的時候提出來的。

尊者的第一大使命，提升人類一體性的價值觀的部分，達賴喇嘛尊者說，作為人類的一份子，我們都是一樣的，因此人類一體性的理念會減少我們彼此之間的敵意，所以，達賴喇嘛尊者在過去幾十年，在世界各地訪問、演講、拜會、對話的時候，特別強調一點說，“我們都是一樣的，我達賴喇嘛和你們，其實都是一樣的，我們是人類70億人口當中的一員，也就是人類70億人口當中的一份子。

尊者一再的強調，我們在生理上、在心理上、在情理上我們都是一樣的。特別是我們人類在70多億的人口中看看處事的方式，我們在母親的懷抱當中、在成長的過程，以及我們最後死亡的方式都是一樣的。

另外一點，我們是社會性的動物，我們是群居動物，尊者一再強調這一點。也

就是說一個人當你出生以後，在成長的過程當中你必須要依賴母親的養育，或者是其他人的賦予。所以，一個人的成長過程當中，他無法離開別人的扶持和養育。因此，尊者一再的強調我們是社會性動物、我們是群居動物，在強調這一點的過程當中，他要說明的一點是，我們是相互依賴的、是相互依存的。人沒有辦法在離開人類而單獨的生存下來，這一點就是說，我們了解到我們人類不僅是一樣的，是一體性的，而且我們在成長、發展的過程中，我們是相互依存相互依賴的。

還有一點尊者強調的是，我們人類有共同的願望，也就是共同的意願，那就是我們希望我們快樂、希望我們幸福。不希望我們痛苦，所有的人類都有共同的這麼一個願望，所以，當我們有了這麼一個願望的時候，我們就要靠人類的大腦、人類的智慧來達成我們的願望。

我們和其他動物不一樣的一點是，尊者一再的強調，我們有大腦。我們可以思考，而且我們有智慧，我們可以找到世界和平的一個方式，也就是說尊者強調的人類一體性的概念，或者是人類一體性的價值觀，它的目的就是世界和平、人類幸福。要達到這麼一個目的，它最關鍵的一點，就是要（仁智）我們的一體性，要仁智我們的共同性。

當然，在佛教裡面有講到，一切眾生的概念。還有就是，剛剛我們所提到的在人類的願望當中，幸福、快樂的願望，在佛教裡面有提到就是離苦得樂的觀念。但是，尊者一再強調，我們人類一體性的概念，或是人類一體性的價值觀，是要超越宗教的。

我們不用宗教的邏輯和宗教的理念來涵蓋這些東西，我們是超越宗教的。為什麼可以超越宗教？因為我們人類是一樣的，我們有共同的願望，我們有共同的生存的方式，我們要依賴相互依存的方式來生存和發展。所以當講到這個的時候，尊者就提到世界和平。要達到世界和平、達到我們的願望的話，每個人的內心當中一定要實現和平，尊者說外在的和平的推動是非常非常重要的。

但是，最關鍵的一點就是內心的和平。當一個人，內心和平的時候，這個家庭一定是和平和睦的。當一個家庭、兩個家庭、三個家庭和睦的時候，這個社會、這個社區一定是和平的。一樣的，以此類推，就是一個國家、乃至世界。所以，這個根源就是說，人類的人心的和平是非常非常的重要。所以，尊者說人類有這個達到和平的、實現和平的機會。為什麼有？因為尊者說，我們人性本來就是善良的。佛教裡面當然有講到，一切有情眾生的佛性。這當然是佛家的說法，但是我們剛剛講到，尊者的人類一體性的概念是超越宗教的。超越宗教的時候，我們提到科學家也證明了人的本性是善良的。

過去的三十多年裡，達賴喇尊者和西方的科學家多次的交流、對話、會談當中，探討到很多人性的部分，也就是說，科學家證明出人的本性是善良的，這個跟佛法裡面講的，有情眾生的佛性是非常吻合的，但是我們在講到人類一體性的時候，我們是超越宗教的，所以，我們根據科學的說法，人的本性是善良的話，但是，因為在發展、成長的過程當中，出現了很多不同的情緒，所以，尊者一再的強調，我們要回到原點，也就是說，我們都是人，我們都是一樣

的，我們都有共同的願望，我們都要依賴相互共存的方式，這個就是人類一體性的基本方面。

還有一點，尊者一再強調的就是，因為我們忽略了人類一體性的重要的部分，而過於注重或強調第二個層面，也就是說，我們是哪個國家？我們是哪個民族？我們是是麼宗教？我們是什麼種族？乃至於我們是什麼社會階層？所以，對於這種第二層次的過於強調，使得這個世界出現了很多的紛爭、乃至於戰爭和災難，都是因為我們過於強調第二個層次。所以，雖然我們在成長、或生活的過程當中，我們有各自不同的宗教、不同的種族、或者是不同的社會背景，以及不同的國家，但是這不是重要的，最重要的是我們都是一樣的。

尊者一再的的強調，我們人類忽略掉了我們的基本方面，而注重於我們的第二個層次，所以，人類一體性的價值觀，就是呼籲大家，再次（仁智）我們都是一樣的，我們人類是一個家庭，我們要實現我們的幸福、快樂、和平，我們必須要仁智我們是相互依存的，我們人類都是一樣的這個部分。當然，人類一體性的部分，從哲學的部分來闡釋，從很多列句的部分來解說個部分，尊者有一本書，叫《超越生命的幸福之道》有中文版，英文為原版。

這本書裡，非常詳細的談到了人類一體性的理念和人類一體性的價值觀，以及當我們人類一體性的理念和價值觀得到提升的時候，人類的和平，以及人性的愛心、慈悲心會越來越提升，使得我們人類有機會達到世界和平，所以，這本書裡做了非常詳細的介紹。所以，今天我就是簡短的把人類一體性的部分做概說。

我想，接下來的華語其他節目裡，很多華人學者，他們以他們的專業、對達賴喇嘛尊者的了解會詳細的、深入的進行解說。

然後，第二大責任，就是達賴喇嘛尊者所提出來的他的第二大使命是宗教之間的和諧。談到宗教之間的和諧的時候，達賴喇嘛尊者說，我是一個佛教徒，並承諾促進世界傳統宗教之間的和諧。

尊者到世界各地訪問的時候，提到說，我是一個佛教徒，是一個宗教人士，所以，推動宗教之間的和諧，推動宗教之間的和睦相處是他不可推卸的一個責任。

當然，世界上的這些大的宗教，主流的宗教之間的哲學觀點和教義是有很多的不同，但是所有的宗教都在傳遞一個共同的信息、共同的Message 就是愛心、寬恕還有包容和自律。這一系列的共同價值是所有宗教都在傳遞的訊息。所以，尊者覺得既然有了這麼一個好的所有主流宗教都在傳遞的一個共同訊息，說明我們有很大的共同點。這是第一點。

第二點就是，這個世界上有70億人口。在這70億人口當中，有60多億人口是有信仰的。很悲哀的是，過去歷史上因為宗教的原因、因為信仰的原因，因為宗教的不同、因為信仰的不同所發生的戰爭和殺戮是非常多的，這是一個非常悲

哀的事情，所以達賴喇嘛尊者一再的強調，既然我們的宗教有這些共同的愛心、包容、自律、容忍等等好的價值和好的訊息的傳遞，我們更應該在宗教之間相互對話和相互理解、相互之間的和諧是非常重要的。

宗教之間的和諧，是可以實現的。達賴喇嘛尊者經常在他的演說當中舉例印度。以印度來講的話，像這些大的宗教、主流的宗教，如基督教、天主教、伊斯蘭教、佛教、猶太教及印度教，這些大的宗教在印度共同存在已經有上千年的歷史。所以，在印度過去的歷史當中，雖然有小的一些宗教的糾紛，但總體來講的話，這些主要的主流宗教可以在一個國度裡面共同的發展說明了宗教和諧是可以達成的。

達賴喇嘛尊者的第二個使命，促進宗教間的和諧，特別強調的是不同多的宗教之間相互的理解和相互的尊重是非常非常的重要。每個宗教對人類是有貢獻的。

尊者也特別提到說，60多億的人口信仰不同的宗教，是有它的必要性。也就是說，每個人信仰不同的宗教這是有必要的。不可能說，世界成為只有一個單一的宗教，這是不可能的。

尊者舉例說，不同的病人需要不同的治療和不同的藥物，不可能說，不同的病人要用同一種藥物去治療。一樣的，宗教也是一樣。每個人的根基都不一樣，所以，他信仰的宗教也一定是不一樣的。但是，每個宗教所傳遞的信息有共同點，這一點我剛剛也提到。所以，尊者一再的強調宗教和諧的重要性。

關於宗教和諧的部分，達賴喇嘛尊者在幾年前寫了一本書。就是這本書《Towards the True Kinship of Faiths》。這本書，目前不知道有沒有翻譯成中文。在這本書裡非常詳細的、具體的談到了關於宗教和諧的重要性，以及宗教和諧的必要性等等。有興趣的人，可以參考這本書。

這就是達賴喇嘛尊者所提出來的宗教和諧的部分。那麼，接下來達賴喇嘛尊者的第三個責任，是保護西藏的語言、文化、宗教和生態環境的部分。

在這個部分，達賴喇嘛尊者提到，我是一個藏人。而且，具有達賴喇嘛的名號。身負所有西藏人的信賴，因此，有保護西藏宗教文化和生態環境的責任。在保護西藏宗教文化方面，其實，達賴喇嘛尊者自從流亡到印度以後，在過去的60多年裡，在印度建立了將近一百多所藏人學校。重建了二百多座西藏不同宗教的寺院。所以，這些寺院和學校，在維護髮揚西藏的語言、文化、宗教傳統方面，取得了很大的成就。

當然，我們知道，在西藏境內過去60多年裡，因為中共當局的強權殖民主義的政策之下，西藏宗教文化和語言文字的生存空間越來越邊緣化。特別在最近幾年裡，在西藏的很多學校，開始大規模的減少學習西藏的語言文化的課程。這是非常悲哀的一方面。另一方面，我們慶幸的一點是，在流亡西藏社會裡面，西藏的語言文化，特別是西藏佛教的傳承發揚和保存，是有了一個很大的有目

共睹的成就。

當然，達賴喇尊者提到保護西藏語言文字的時候，特別的強調了西藏文化的核心價值。西藏文化的核心價值是什麼呢？就是慈悲、利他、非暴力的價值觀。

這種價值觀，當然是來自於西藏的佛教。這個佛教是傳承於印度那爛陀古老的傳承。印度那爛陀古老的傳承到目前為止，我們可以這樣講，全世界只有在西藏非常完整的保存下來了。這個保存的語言也是西藏的語言藏語。西藏語言的保護，不僅對西藏、對整個世界文化遺產的保護是非常重要的。所以，印度古老的那爛陀文化遺產的保護，在西藏的語言文化里面是非常完整的保存下來的，所以，達賴喇尊者一再的強調的說，西藏語言文化保存的重要性，不僅僅是對西藏民族生存的重要，對世界文化遺產的保護，對世界重要文明保存也是非常重要的。

所以，達賴喇尊者在過去這麼多年裡，不僅一直在呼籲保護西藏宗教文化和語言文字，而且在印度真正的實施了保護措施，所以，雖然在中共的統治之下，在西藏境內西藏的宗教文化遭到了前所未有的毀滅性的打擊，但是在流亡印度，我們把這個優秀的傳統文化保存的非常好，這是值得慶幸的一點。

然後就是西藏生態環境的保護。當然，環境的保護，達賴喇尊者以他的號召力和影響力，在世界各地訪問的時候，一再的呼籲西藏生態環境的重要性。西藏生態環境的保護，不僅是對西藏，對整個亞洲、乃至對整個世界的氣候變化都有巨大的影響。

當然，大家也都非常清楚，人們把西藏稱為“世界第三級”，如同北極和南極一樣的重要，所以，達賴喇尊者也特別強調西藏生態環境的保護對世界的重要性。

有一位中國環境學者，目前旅居在德國叫王維洛。王維洛先生是一位環境專家，他寫過一本書叫《三峽工程的三十六計》。在這本書中，他特別提到了西藏水力資源保護的重要性。

西藏的水力資源，不僅對西藏、對整個亞洲，特別是對亞洲的中國和印度兩個大國，乃至於對南亞的很多國家，基本上亞洲的3-4億人口都依賴著西藏的水源。所以，可想而知，西藏環境的保護是非常重要的。所以，達賴喇尊者的第三大使命，保護西藏的語言、文化、宗教，以及西藏的生態環境。這部分，我想接下來會有華人學者，會非常詳細的對大家做介紹。

然後達賴喇尊者的第四大使命，是復興古印度的傳統文化。這裡面，達賴喇尊者特別強調印度古老文化當中的兩個概念，在梵文裡面講的“Ahimsa”和“Karuna”。

“Ahimsa”就是“非暴力”、“Karuna”就是“慈悲”。尊者提到，這兩個概念在印度文化當中，三千多年以前，就已經出現。所以，印度文化的中心，是一個非暴

力和慈悲的一個文化。

當然，我們在剛剛講的第三大使命的時候也提到說，西藏的文化來自於印度的那爛陀。那爛陀的文明當中，當然也提到了西藏文化所傳遞的慈悲、利他、非暴力的這些觀點，是來自於印度的古老智慧。但是，尊者為什麼特別要強調復興智慧呢？因為尊者看到了印度的現代、特別是印度現代的年輕人注重於現代的發展而忽略了古印度文化當中非常古老且具有價值的智慧和知識。所以，尊者希望印度的年輕人除了注重外在物質的發展，還要留意於內心的發展，特別是印度古老文化當中的這些有價值的知識，特別是在梵文裡面所提到的（Ahimsa）和（Karuna）也就是“非暴力”和“慈悲”。

當然，還有一系列的，比如說，達賴喇嘛尊者也提到，古印度的邏輯學和心靈學在現代印度已經被忽略掉了，但是，如果我們可以把這些傳承下來、繼承下來，不僅對印度、對整個世界都是有很大的幫助。

我呢，對達賴喇嘛尊者所提出來的四大使命，做了個簡單的介紹。我剛剛也講了，在接下來的華語介紹中，會有一些學者對達賴喇嘛尊者的這些理念和思想，他們會做一一的、詳細的介紹。

如果大家希望進一步的對達賴喇嘛尊者所提出來的每一個四大使命，想要詳細的了解的話，接下來的華語節目中，會有詳細的解說。

謝謝大家、扎西德勒！

（根據視頻演講整理）



達賴喇嘛尊者在印北達蘭薩拉的大乘法苑參加由藏人行政中央退休公務員舉辦的長壽法會
2019年7月5日 攝影 | Tenzin Jigme Taydeh | CTA



第一項使命：提升人類一體性理念

李西潭

台灣國立政治大學國家發展研究所教授

馮崇義

澳大利亞悉尼科技大學教授



後疫情時代的人類發展

李西潭

國立政治大學國家發展研究所教授

2011年3月11日在特殊的因緣之下，筆者有幸在達蘭薩拉獲得尊者達賴喇嘛的接見並開示，這乃是筆者這一生最大的榮幸與福報。歸來後隨時體驗到來自達蘭薩拉的四道光芒照耀過來，那就是生態、道德、宗教與文化四大光芒。這四大光芒正指引著未來人類所最需要的明燈。今天在這裡獲邀發表「後疫情時代的人類發展」論文，至感榮幸，但也誠惶誠恐。以下分六大部分來陳訴我的淺見。

一、前言

自2020年初全球新冠肺炎（COVID-19）疫情嚴重爆發開始，人類社會的運作及發展受到相當深遠的影響，儘管它可能不是人類史上造成最嚴重死亡人數的傳染病，但卻很有可能成為一個契機，進而徹底改變人類的生活習慣，例如社交方式、飲食習慣、休閒娛樂與產業型態等等。¹疫情仍未徹底平息，當前世界各國仍在面對病毒所帶來的威脅，但與此同時，如何調適並學習經驗，找出更適合人類發展的道路，所謂「後疫情時代的人類發展」無疑已成為當前各界關注的焦點。

二、中共病毒、武漢肺炎肆虐之下全球民主發展概況

2020年在中共病毒、武漢肺炎的肆虐情況之下，總部位於美國的「自由之家」（Freedom House）剛發布了一份「封鎖下的民主」專題報告。該報告明確指出此次疫情加劇了近十四年來的全球自由表現下降的趨勢，尤其是在那些本身就屬於民主表現仍待加強以及對自由高度壓制的國家。換言之，在疫情的影響下，反而進一步限縮了那些防止政府權力濫用的相關機制。顯而易見的後果就是，以防堵疫情的擴散與危害為由，有些國家的官員和安全部門實施了針對一

1. 目前已經有不少產學界的專家學者提出觀察分析，新冠肺炎疫情對人類發展已然或預期產生的影響效益。可參考報導〈後疫情時代的台灣！十大學者分析改變了這些事〉，《Heho健康》，<https://heho.com.tw/archives/93094>，查考日期：2020/10/12；〈後疫情時代展望產業新趨勢〉，《IEKView產業情報網》，https://ieknet.iek.org.tw/iekrpt/rpt_open.aspx?actiontype=rpt&indu_idno=0&domain=0&rpt_idno=317381542 查考日期：2020/10/12，或特別專題報導〈「後疫情時代」的近未來：我們的生活可能發生哪些改變？〉，《The News Lens關鍵評論》，<https://www.thenewslens.com/feature/post-covid-19>

般平民的暴力行為，在逾越了原本法律所給予的權限之外對人民進行了包括限制住居，乃至拘捕等措施，嚴重侵害了人民所應擁有的自由。²根據「自由之家」的調查結果，至少有59個國家確實出現上述情形的證據，而大多數的暴力行為發生在自由度較低的區域（「部分自由」與「不自由」國家），可見疫情使得權力濫用的情況惡化了。³

除了權力的濫用，疫情同時也造成了原本就處於社會少數 / 弱勢的群體或社群更加邊緣化的問題。例如有些人就發現，由於疫情的爆發，部分少數族群或宗教團體被藉此施加了更多的限制，使其相對於其他群體來說必須承擔更大的風險，例如在報告中就指出：「在英國，媒體揭露黑人和亞裔的拘留率相對而言比白人群體更高」。⁴不過也有亮點的存在，像是有些國家在疫情期間授予尚未取得公民身分的移民臨時公民權，使其能夠享有政府所提供的某些公共服務。此種臨時性的包容措施被認為有利於在疫情過後實現更大的社會平等，亦有助於在往後面對類似公共危機時的處理。

另一個觀察面向則是有關於政府運作及相關資訊的透明度，報告中提到許多專家學者都認為，許多國家領導人（無論民主與否）都未能在這個議題上對人民坦承，可能隱瞞了一些關鍵訊息，因此政府的透明度與病毒發展的相關資訊揭露應該是最重要的一環。⁵要改善這種情況需要更多對政府的監督與施加對透明度要求的壓力，故有關於媒體與出版亦是一項重點觀察層面。遺憾的是，多數國家都因為疫情的關係在相關資訊的報導上面進行限制與審查，更嚴重的是在言論自由與批評政府作為方面的管控，有受訪者表示，在談論醫療工作問題時可能遭受警告，「被迫道歉並撤回」。⁶對於關心全球民主發展現況的人來說，這確實值得我們警惕，因為媒體與言論自由乃是民主核心價值的一部份，且唯有保障這些自由才是評估政府做法的最有效工具。

至於作為反映民主精神表徵的選舉活動，在2020年1-8月間有九個國家的大選與地方選舉受到影響，儘管面對疫情做出調整無可厚非，但許多遭受批評被認為政府無法在兼顧健康安全的考量下及時安排新的選舉，或者說過於倉促而導致程序不夠完備、未能符合民主標準。⁷但事實上，只要有適當的規劃和資源應當就能順利推行選舉活動，報告中以韓國和紐西蘭作為正面表列，並指出疫情不能被視為民主無限期推遲的藉口；的確，也許將來人類還會面臨其他的公共危機，但民主仍應持續運作，才能夠建立起更具有自我調適能力的機制，同時維持對人民自由權利的保障。

最後，儘管疫情確實對全球人民帶來自由程度的壓制與倒退，但許多人正想方

2. 對人身活動自由的限制是較明確的暴力行為，但尚有其他的權力濫用情況也相當嚴峻，例如政府擴大了對人民的監視，甚至成為當權者打擊反對派的工具。

3. 「自由之家」的報告認為，這種情形可能反映了當權者面對疫情處理不當而失去政權的擔憂，故強化對社會的監控以保有統治權。

4. Freedom House, Special Report 2020: Democracy under Lockdown, <https://freedomhouse.org/report/special-report/2020/democracy-under-lockdown>，查考日期：2020/10/19。

5. 同上

6. 同上

7. 同上

設法克服這個困境，例如藉由網路平台的串連與資訊共享來建立夥伴關係，以進一步反抗政府的脅迫。報告認為，我們必須確保政府無法達成藉由面對疫情的威脅而必須建立更新、更強大統治機構的要求，以避免疫情對全球自由產生「永久性」的損害。報告為此提出了幾點建議，包括：確保緊急措施皆是可課責、合適且有時間限制的；提供線上工作的技術支持與培訓；確保自由與獨立的媒體發展，且人們可以獲取以事實為基礎的資訊；支持重視公共衛生的自由、公正選舉；提供緊急資金以維繫民主和人權組織的日常運作；辨認侵犯人權的行為，並在發生時予以譴責以及追究肇事者的責任；在因應疫情流行的工作中對抗貪腐。⁸這些建議，筆者大都給予相當的肯定。惟如何維護本國人民的既有權益優先，又能兼顧所謂人權無國界的理想，這應該是當代世界各國共同面對的難題。因此，筆者認為，某些「自由之家」測量自由的指標，牽涉價值判斷與道德判斷的兩難問題，仍有待商榷。

三、看不見的病毒會不會壓垮巨大的恐龍

「自由之家」的報告已經明確點出在疫情之下政府對人民自由的壓制，其中又以本身就處於不自由狀態的威權國家為什，目前被認為是病毒源頭的中國更是如此。筆者曾對這個情況做過觀察，這主要是基於其極權專制的本質——政府的首要任務就為了避免人民在資訊充分流通傳遞的狀態下，過多的理解進而反對共產黨，動搖其統治的合法性，因而強化了在疫情當中對人民的管控措施。中國政府有意控制、甚至刻意壓制疫情真實狀況的代價，就是為了鞏固其政權，卻使得全球其他國家的人民承擔不必要的風險與後果。

根據最新一份有關於網路自由度的調查報告顯示，中國在這方面的努力是「無與倫比」的，結合高科技手段使其成為在網路自由方面最嚴重的濫權者，由於中國長期封鎖來自國外的網路服務技術，以便對進入中國的數據進行全面監控和過濾，導致其已經連續六年在網路自由度方面的表現墊底。而在因應疫情的背景下，阻止個人自由、獨立分享相關資訊，以避免對官方說法的挑戰，進而「管理」新冠肺炎的爆發情形，這造成了過去被認為是共產黨追求的所謂數位威權主義（Digital authoritarianism）產生常態化的趨勢。⁹

然而，儘管中國政府為了在面對疫情衝擊時能夠維繫統治的穩定採取不少管控策略，這看不見的病毒仍然很有可能壓垮巨大的恐龍。一方面，疫情一開始的隱瞞除了涉及中共極權專製本質外，還牽涉其內部的權力鬥爭。有人分析，很大程度上是由於地方官員的怠政、懶惰、消極抗命，甚至故意搗亂，坐等習近平出事的心態造成的。¹⁰這是由於權力集中相對應的是責任的集中，倘若處理不當，或許就意味著有望動搖以習近平為核心的權力運作體系？因為很可能中共內部也未必全部都願意接受他的領導。

8. Freedom House, Special Report 2020: Democracy under Lockdown, <https://freedomhouse.org/report/special-report/2020/democracy-under-lockdown>，查考日期：2020/10/19。

9. Freedom House, Report: Global Internet Freedom Declines in Shadow of Pandemic, <https://freedomhouse.org/article/report-global-internet-freedom-declines-shadow-pandemic>，查考日期：2020/10/19。

10. <http://www.minzhuzhongguo.org/MainArtShow.aspx?AID=105205>，查考日期：2020/10/19

¹¹此次在疫情的推波助瀾下，就讓中國內部出現民變、兵變及政變的可能性增加。¹²

另一方面，這次的疫情發展，使美國從原先戰略競爭對手，轉而將中共視為挑戰世界自由民主秩序的對手；雖然雙方陣營之間本就有摩擦，但這次事件增強了這個效果，甚至擴散到其他原先採取中立策略的國家，主要歸因於疫情對世界各國造成的重大損失。經濟學人智庫（Economist Intelligence Unit）多次提出評估，2020年的全球經濟活動無論供給或需求皆有較高程度的萎縮，甚至與全球金融危機相比來說更加嚴重的衰退。¹³國際貨幣基金組織（IMF）也早就提出預警，新冠肺炎疫情將引發1930年代經濟大蕭條以來最嚴重的衰退現象。¹⁴而聯結到在疫情初期中國的輿論控制，讓世界各國減少了一到兩個月的黃金應對時間，這使得除了疫情本身造成的必然損失（人員、物資、金融），世界更看見了中國政府的統治模式讓疫情產生更多的不必要危害，從而有可能加入或加大對抗極權專制。

在這樣的「內憂外患」的情況之下，中共政權的合法性已經因為此次疫情受到了極大的衝擊。但由於目前事件仍在發展中，加上中共的維穩力度不斷持續強化，以及過去中國對公民社會的壓制，要經由中國人民自發性地迫使中共政權退讓的時機可能還不夠成熟。¹⁵但在世界各國都遭受重大損失的情況下，若中國持續推卸責任，未來難免受到更大的究責，讓西方社會更加認識中國給全球自由秩序帶來的威脅，進而強化民主自由陣營對極權專制陣營的圍堵。這樣一來可能使得中共政權真的會迫於壓力而進行改革，或許甚至於因而導致極權專制政體的垮台。

11. 更何況，倘若共產黨中央已對疫情形勢有了準確的判斷，又親自指揮已採取了有力有效的舉措，加上各項工作部署都是及時的，那麼為什麼會有疫情全國性、全球性的傳播呢？可見其體系運作是有很大的問題。請參見 <https://www.ipkmedia.com/%e4%bb%bb%e5%bf%97%e5%bc%ba%ef%bc%9a%e5%89%a5%e5%85%89%e4%ba%86%e8%a1%a3%e6%9c%8d%e5%9d%9a%e6%8c%81%e5%bd%93%e7%9a%87%e5%b8%9d%e7%9a%84%e5%b0%8f%e4%b8%91/>，查考日期：2020/10/19。

12. 再加上先前中美貿易戰的影響，諸多不可控的因素加總之下很可能引起中共政權的垮台。相關討論請參見 <https://www.epochtimes.com.tw/n306702/%E7%96%AB%E6%83%85%E6%9C%AA%E6%AD%87%E5%8A%A0%E7%A2%B-C%E5%A4%A7%E5%A4%96%E5%AE%A3--%E5%B0%88%E5%AE%B6-%E4%B8%AD%E5%85%B1%E6%AD%BB%E5%89%8D%E8%BF%B4%E5%85%89%E8%B-F%94%E7%85%A7.html>，查考日期：2020/10/19。

13. 例如在對第二季度預測中就提及由於新冠疫情的威脅，全球經濟將萎縮2.5%，https://www.eiu.com/public/topical_report.aspx?campaignid=q2globalforecast，查考日期：2020/10/19。

14. 肺炎疫情：IMF預測全球經濟萎縮堪比大蕭條時期》，《BBC中文網》，<https://www.bbc.com/zhongwen/trad/business-52294805>，查考日期：2020/10/19。

15. 有人認為，武漢疫情對中國政局造成重大衝擊，大規模的人道災難更是激化了內外各種矛盾，習近平定於一尊的權威受到嚴重挑戰，中共的鐵板一塊也開始出現裂痕，中央與地方的明爭暗鬥越來越激烈，重現政令不出中南海的局面。中共黨內的各派勢力蠢蠢欲動，重新選邊站，一場血雨腥風的權鬥即將上演。請參見<https://www.ipkmedia.com/%e9%ab%98%e6%96%87%e8%b0%a6%ef%bc%9a%e4%b9%a0%e8%bf%91%e5%b9%b3%e6%98%af%e6%ad%a6%e6%b1%89%e7%96%ab%e6%83%85%e8%82%86%e8%99%90%e7%9a%84%e7%a5%b8%e9%a6%96/>，查考日期：2020/10/19。

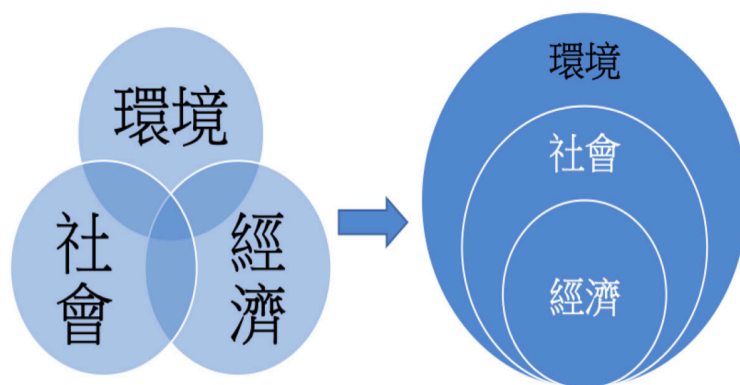
四、從自由主義到生態主義

疫情對全球人類社會的衝擊，除了最直接的生命與財產損失，也讓我們正視在極權專制的政治制度下可能產生的惡果。但除此之外，吾人也應該藉機思考，人類的發展模式是否有需要做出調整？

過去筆者研究當代民主理論，自然視自由主義為人類發展的核心價值觀之一，但在對自由的討論中強調對個人自由的絕對維護（尤其是單純的涉己層面），可畢竟是以人類為中心的發展邏輯，並未充分考量到對外部環境的影響。近來人類已經充分意識到這個問題，並大力提倡永續發展（sustainable development）的概念，不過，這仍是在以人類為核心的框架內，對人類生存基礎的自然環境雖有一定的重視，但是否應該給予更多關注呢？此次新冠肺炎疫情就是一個值得反思的例子，若先排除可能的人為因素，病毒轉變為在人類間具有高度傳染性，很可能就是人類對野生動物的濫捕所造成的。

更何況在全球持續面對生態危機（全球暖化、能源耗竭與人口爆炸威脅）的大環境底下，許多問題一直層出不窮，因此筆者認為，是時候思考「人的自由以不侵害自然生態平衡為限」的生態主義邏輯，並將之作為人類發展途徑的修正依據。生態主義作為一種獨立的意識型態，主張：「自然為一整體，蘊含人類及非人類的生物，甚至是非生物的世界。」換言之，追求的正是人類本身的非中心化。不過，於此同時，生態主義也將焦點擺在對於人類社會關係的關切、人類社會的合理安排，以及良善生活（good life）理念的提倡等。¹⁶

參照過去人類發展以經濟發展為核心，目前強調經濟、環境與社會三者平衡關係的永續發展，納入生態主義的價值觀就會是強調環境為最廣泛、最基本的面向，其次是關係到生活品質的社會面向，最後才是經濟發展。可參見下圖：



圖一 以生態主義為導向的永續發展

如果將時間退回新冠病毒大流行之前，若人們以生態主義作為發展的核心價值

¹⁶ Andrew Heywood 著，陈思贤译（2016），《政治的意识形态》，台北：五南出版，頁 268-296。

觀，其中一項重要理念就是尊重野生動植物的生存權，而不是要將它們都變成家禽、家畜、寵物、農作物或食物，那麼會否這次疫情就不會出現？曾有專家推測，為什麼野生動物的病毒會進到人類社會？可能是有人想吃這些野生動物，因此接觸，而讓病毒進到身體裡。故為了避免這種從別的生物種傳染到人類，我們還是要尊重大自然的秩序，盡量不要去攪動野生動物的生活環境，讓自然界保持和諧的狀況，這是預防未來有新的病毒在我們人類產生的一個相當重要、要去思考的地方。¹⁷已經發生的事情當然無法改變，但吾人可以從經驗中學習，避免將來再次發生同樣的公共危機，讓人類發展再次陷入嚴重的困頓。

五、尊者的開示：人類一體

早在2016年尊者於日內瓦在談論人類的未來時，就表示當前世界上的問題和不安，是信心造成的，而這是由於人類的基本價值沒有得到充分發揮所致。因此，如果我們未來致力於創造一個更加和平的世界，勢必需要將善良和世俗倫理導入我們的教育體制之中。尊者指出，氣候變化和全球經濟的跌宕起伏，為全人類帶來重大影響。氣候變化和全球經濟問題並不受限於國界。僅是聚焦在諸如種族、宗教、國籍和性別，這些我們之間的次級差異，只會讓我們陷進「我們」和「他們」的分別，而這樣的分別心很容易成為衝突的基礎。尊者並強調，如果我們認知人類的一體性，並把對方視為自己的兄弟姐妹，那麼便可以克服潛藏的暴力。¹⁸

而在疫情仍然肆虐的當下，尊者9月於佛教與回教的對話中開示：

這世界上所有的生物為了生存都會有為他人著想的態度，人和鳥類一樣都是群居動物，能夠生存下去，是依賴其所在社區的成員才有辦法做到的。今天，世界上的每一個人都想要幸福的生活、快樂的生活，而且我們也有權利去擁有幸福快樂的生活，然而我們有過多的人為災難讓我們做不到、得不到幸福的生活、快樂的生活。這些人為災難不是來自別的而是來自於人類，今天我們遭遇諸多的問題實際上是我們人類自己創造出來的產物。這就是今天現實的層面，也就是人類確實製造很多問題。唯一的解藥、解除方式就是回到最原始的層次，也就是我們是相同的人，我們都是群居動物。我們從出生起，為了我們能夠繼續維持我們的生命，我們必須要有慈悲心，相互尊重的品質。因此，慈悲與愛心是我們生存的關鍵，所有的主流宗教知道人類最高的品質就是慈悲與愛心，這也就是為什麼所有主流宗教都強調慈悲與愛的重要性。這是顯而易見能夠清楚了解的事實，為了能夠知道慈悲與愛心的價值觀，主流宗教提出了不同的觀點、不同的哲學立場，但所有的宗教都傳遞了非暴力與慈悲的信息。¹⁹

17. 〈為什麼嚴重的傳染病都是來自野生動物？〉，《埔基醫療財團法人埔里基督教醫院》，https://www.pch.org.tw/custom_85451.html，查考日期：2020/10/19。

18. 2016年3月15日達賴喇嘛尊者在日內瓦強調人類一體性 https://www.tibet.org.tw/news_ndetail.php?id=7550&type=N，查考日期：2020/10/20。

19. 〈佛教與回教的共同價值：慈悲與憐憫，2020年9月28日達賴喇嘛尊者與馬來西亞伊斯蘭大學奧斯曼·巴卡爾教授（Prof. Datuk Dr. Osman Bakar）對話〉，<https://www.youtube.com/watch?v=5jLr0un7XYc&feature=youtu.be>，查考日期：2020/10/20。

而在接受一位利比亞小姑娘提問：現在很多流亡難民正受到新冠病毒的重創，這些人在戰爭和健康的危機中身心受到了巨大的影響，根據您自身難民的經驗，您建議這些難民如何在精神上幫助自己？尊者是這樣回答的：

根據我的經驗，七十億人一體性的概念對我有很大的幫助，我離開了我的家鄉來到印度之後，我來到了人類另外一個社區，當然藏印之間有另外的關聯，因為人類一體性的概念，無論我去歐洲，哪裡有不同的膚色，鼻子大小也有所不同，但在情緒的層面上我們都是相同的。心靈的層次雖受到文化不同的影響，但基本上整體都是一樣的。人類一體性的概念是很重要的，無論你去哪裡，一定都要堅持這樣的理念，到了哪裡都是屬於人類的地方。如果我們藏人，將焦點擺在我們藏人，我們是與眾不同的民族，我們來到其他人的家鄉的時候，我們可能就不會那麼舒適，因為那時候我們沒有自己的家園，來到其他人的國家。佛教的術語說到有情，都如同母親般，所有的眾生所有的人類，都是如同母親般的有情眾生，這種思維對我而言非常重要，它會幫助人類一體性概念的建立。雖然我們之間有不同的差異，但這是表相上的差異而已，到了更深層的層面，我們都是一樣的。²⁰

2011年3月11日筆者親自到達蘭薩拉獲得尊者的開示並帶領念誦佛經，皈依三寶，但直到最近才了解皈依僧的意思。尊者曾說到：

僧寶像個社團，如一年級學生，不會以正面態度向10年級、12年級、15年級的學生競爭，而同班同學之間卻會有正向的競爭。競爭有兩種，破壞性或負面的競爭，為了讓自己成為第一，造成困難給他人，這是破壞性競爭，這是不好的。正向的競爭是跟他人一樣，你也想變成最頂尖的，即便是同班同學也能幫他們一起成為最好的，這種競爭感是正向的，應以這種方式皈依僧寶。²¹

事實上，尊者不斷地強調教育的重要性，他對教育最大的批判就是當代教育過度強調物質價值，往往在進行對下一代的智能教育時，忽略了要同時陶冶內心——即致力於培養其慈悲的本性，²²而他也提過：「受過高等教育、坐擁龐大財富並非值得羨慕的事，只有當一個人擁有溫暖善良的心時，這些優點的存在才有價值。」²³反之，當我們對物質給予過多關注卻忽略內在價值時，即便有傑出的科技也會造成毀滅性的傷害，這就是缺乏道德原則的結果，更是缺乏尊重他人的性命及權利所導致。²⁴這些尊者的說法，都點出了人類教育模式必須修正的重要性。

20. 〈人類一體性的概念～達賴喇嘛尊者教授，2020年8月12日尊者與南希·林德堡的對談：衝突、新冠病毒，以及慈悲心〉，<https://www.youtube.com/watch?v=ttP0zY8MqYQ>，查考日期：2020/10/20。

21. 什麼是皈依的核心？2014年5月31日下午於南印度孟買蘇邁亞大學（Somaiya Vidyavihar）問答〉，<https://www.youtube.com/watch?v=4-d6Qi8pXl4&feature=youtu.be>，查考日期：2020/10/20。

22. 達賴喇嘛、亞歷山大·諾曼合著，張琇雲譯，《超越：生命的幸福之道》，台北：時報文化，頁84。

23. <https://reurl.cc/jqYZE1>，查考日期：2020/10/21。

24. 〈前人疏忽的後遺症〉，<https://m.facebook.com/dalailamaworld/videos/%E5%89%8D%E4%BA%BA%E7%96%8F%E5%BF%BD%E7%9A%84%E5%BE%8C%E9%81%BA%E7%97%87/351964815721560/>，查考日期：2020/10/21。

最後我們看到，尊者在2020年11月25日愛因斯坦論壇中，以「佛學、科學與慈悲」為主題的對話過程中，再次提出人類70億人皆是一體的信念，並說明所有主流宗教皆強調愛與慈悲的重要性。而惟有保持內心的平靜，才能看清楚真相，減少憤怒，認清人類一體的事實，達成世界和平。當有人問到，美國現在有非常嚴重的分裂現象如何療愈，已經分裂的美國靈魂如何讓我們能夠團結起來時，尊者的回答是：

現代的教育必須要健全，急需要加入許多的元素，那就是讓我們下一代知道慈悲的價值，加入這一元素之後就可以了解與他人攀比和自我競爭是不一樣的。自我競爭是需要的，是正面的，建設性的，讓自己變得愈來愈好。但與他人的攀比和競爭是不需要的，為了自己的成功想把別人拉下水，這是錯誤的，這是破壞性的。最就是為什麼我提到人類是一體的信念，這是非常重要的，因為我們人類需要在這同樣的星球相互共存。因此，我們需要秉持人類皆是一體的理念，科學家也看到我們都是群居動物，因而更需要懂得尊重我們所在社區的成員，一個只想到自己的人，更容易憤怒，更容易恐慌。思想更加開放的人即便遇到所謂的仇敵，仍然可以透過思維視其為最好的老師，仇敵是我們最好的老師。因為我們一些很深層的修練，像寬恕等只能透過仇敵這位老師獲得真正的慈悲，要能夠延伸對自己仇敵的慈悲才是真正的慈悲。如果愛與慈悲只能延伸到親朋好友的話，那叫做貪婪，或者佔有欲，並非真正的慈悲。所以當自己覺得有愛與慈悲的時候，可以透過仇敵來做測試，如果對仇敵產生對像親朋好友相同態度的話，那心中所擁有的慈悲才是真正的慈悲，如果心中所擁有的慈悲無法接受仇敵這個測驗的話，那叫佔有慾和貪婪，所以說仇敵是我們最好的老師。²⁵

尊者這段開示對於筆者的親身經驗來說具有非常大的意義，那就是將特意想要誹謗自己的敵人當作逆行菩薩來對待，久而久之，他也就變成最好的菩薩了。

六、結語

依據「自由之家」的評比內容顯示，全球自由度的整體表現從2005年開始逐步倒退，²⁶這個情況恰巧反映了中國威權或極權專制的崛起，兩者間息息相關。然而，今年突然爆發並改變人類生活的所謂新冠病毒（也有人稱呼為中共病毒、武漢肺炎），縱然其發生原因還不清楚，但隱瞞疫情、擴散疫情、甩鍋疫情的責任，極權專制的中共政治體制責無旁貸。至今為止，感染確診人數已經超過五千七百萬、死亡人數則超過一百三十萬，²⁷且北半球進入秋冬，疫情似

25. 2020年11月25日「佛法、科學及慈悲」論壇https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=i5Yqsf_62VY&feature=youtu.be 查考日期：2020/11/29。

26. Freedom House, Freedom in the World 2020: A Leaderless Struggle for Democracy, <https://freedomhouse.org/report/freedom-world/2020/leaderless-struggle-democracy>, 查考日期：2020/10/21。

27. 參見世界衛生組織疫情相關資訊通報（Coronavirus disease (COVID-19) Weekly Epidemiological Update and Weekly Operational Update），https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/?gclid=CjwKCAjw1br8BRA0EiwAnt4MTh-mI5p3kMpL96bNIx_SRU_OdC7xbYOnodKjqKMsIjCPLwNLZCplS5xoCSBkQAvD_BwE，查考日期：2020/11/30。

乎不僅未減緩，還有擴張的情勢。隨著美國總統大選如火如荼地舉行，竟然連川普總統都感染了新冠病毒，加上之前英國首相強森染疫後死裡逃生，各國究責中共的聲音不斷出現。美國組建印太自由民主聯盟（美國、日本、印度、澳洲），其中圍堵並對抗中共的態勢愈來愈明朗。原來探討中共民主化原因中缺少的因素已經補上，那就是受到外來勢力新政策改變的影響，²⁸加上中共內部

鬥爭趨向於激烈，原來鐵板一塊的中共極權專制政權，是否會發生改變，應是許多人普遍關心的議題。但吾人更關心的是，中國若啟動民主化，是否可以和平穩定地變遷，走向自由主義式民主的道路！？

然而，新冠疫情的衝擊對人類社會的改變，更值得思考的就是現行資本主義模式是否可以永續？尊者早就提過，現實狀況是資本主義中大量生產、大量消費的模式，確實耗損了大量自然資源，儘管目前人類已經為環境保護做出了許多努力，但問題的根源是如何看待人類與自然之間關係的發展邏輯，倘若一直不改變，那成果終究有限。資本主義在創造財富、改善人民物質條件上效果是無庸置疑的，但卻不足以成為任何社會的理想概念，因為它唯利是圖、缺乏任何道德方面的準則。解決之道在於採行一種經濟正義的方式，在尊重資本主義發展的同時也要顧及對弱勢的關懷，也就是說，在賺錢像資本主義者的同時，花錢就應該像社會主義者！

不過，尊者亦從這次疫情中體會到一件更積極、有意義的事情，那就是「在過去，人們過份強調了我的那塊大陸、我的國家、我的宗教。現在這種想法已經過時，現在我們真的需要70億人類有一種同一性。」如果能夠做到這點，無論是這次的疫情也好，或是更嚴重的全球暖化氣候問題，人類都「有可能聯合起來解決」。

這時候我們發現，不以人類為中心的生態主義價值觀特別留意到東方宗教的影響，像是印度教、道教與佛教，特別是禪宗，一再宣揚世界所有事物的一體性；在環保運動中，有許多人都被東方宗教所吸引，認為它既是含蘊生態智慧的哲學，也是鼓勵我們去愛人類、各種生命及大自然的一種生活方式。而著有《小即是美》（Small is Beautiful）一書的舒馬赫（Fritz Ernst Friedrich Schumacher, 1911-1977）早就攻擊了傳統的經濟思維，認為它只是為了成長而追求成長，那這樣的價值觀就是與自然分離，是不可取的。他提倡所謂的佛教經濟學（Buddhist economics），此即意味「適當生活」原則，與傳統的「最大效用滿足」式的生活明顯不同。

這些觀點我們都可以重新回到尊者的智慧中找到答案，那就是二十一世紀人類最需要的美德——「節制」。正因為地球自然資源有限，如果每個人都希望享有舒適的現代生活方式，那地球環境在持續遭到侵蝕、破壞的情況下將無法繼續維持平衡；換言之，當前所謂「已開發國家」的現代生活所帶來的代價實在太大了，故所有人都必須節制自己的慾望。當我們看到疫情發生以後，伴隨著人類大量移動的足跡減少，反而給予動植物更多生活的空間、自然生態環境的

28. Samuel P. Huntington著，劉軍寧譯，《第三波：二十世紀末的民主化浪潮》，台北：五南出版，頁109-123。

復蘇時，或許更說明了人類未來的發展，正是取決於地球上每個人「節制」美德的發揮。

這種「節制」美德的發揮，我們可以在尊者於2020年11月25日愛因斯坦論壇中看到。當有位來自聖彼得堡大學的教授問到當今世界充滿痛苦災難，我們人類繼續生育孩子是正確的嗎？尊者回答：

確實人口的增加也是一個很大的問題，我們要更務實的去解決這些問題。這個星球的食物、資源是有限的，還有全球暖化的問題，也是非常嚴峻，在數十年後許多的河流將有可能會乾枯，所以我們更要完整的、全面的角度去看待這些事情，包括人口劇增的問題。越來越多的人會造成資源的短缺，所以控制生育說不定也是一個方式。總之，我們要透過全面的分析來做判斷，才能做務實的決策，說不定還有一個很好的方式，那就是更多人去出家吧！那就可以控制生育了，哈哈！！！！



达赖喇嘛尊者在印度恰蒂斯加尔邦赖布尔的总督府向一名工作人员致意 2014年1月15日 攝影 | 丹增曲覺 | 達賴喇嘛辦公室



達賴喇嘛尊者推廣人類一體性理念

馮崇義

澳大利亞悉尼科技大學教授

兄弟姐妹們好。我是馮崇義，來自中國，現在在澳大利亞悉尼科技大學任教。今天很榮幸，有機會與大家分享我學習達賴喇嘛尊者人類一體性理念的一些心得。

這些年來，我有機會多次當面聆聽達賴喇嘛尊者的演講，包括他關於他一生中“三個使命”或“四個使命”的闡釋，獲益良多。推廣“人類的一體性”理念、促進宗教和諧、保護西藏文化與環境、復興古印度智慧這四個使命，體現達賴喇嘛尊者的大智慧、大胸襟。

推廣“人類的一體性”理念，被達賴喇嘛尊者列為“四個使命”之首，他幾十年來推廣這一理念不遺餘力。達賴喇嘛尊者認為，喜歡離苦得樂是整個人類的“深層共同點”。但是，人類受各種偏見的局限，往往忽略人類的“深層共同點”，而執著於彼此的膚色、宗教、種族、國籍等次要的、外在的身份區別，愛恨情仇、紛爭不斷、痛苦不堪。因此，達賴喇嘛尊者一生致力於提升世人對“人類的一體性”的認知，鼓勵人類各族群及各個個體帶著愛心和慈悲以誠相待、與人為善，消弭分歧、減少衝突，維護世界和平、增進社區祥和、共享人間歡樂。在人類一體性的基礎上促進更深層次的人類價值觀，減輕壓力、焦慮、憤怒、仇恨、挫敗等不健康情緒，旨在創造一個更富有同情心的社會和世界。

達賴喇嘛尊者，是滿腹經綸、德高望重的高僧大德，是譽滿全球的宗教領袖，在漢人中間當然也廣受尊敬和愛戴。

達賴喇嘛尊者有很多精闢見解、令人神往，這得益於他幾十年來的治學和運思方向。他總是高屋建瓴，將宗教、哲學和科學融為一體來把握世界、認知人類。他本是宗教中人，卻特別注意充分吸收全球哲學智慧和現代科學成果，因而能夠融通人類的現實關懷和終極關懷。

人類同源同種，具有共同的人性、共同的屬性。眾人之間根基或能力或有利鈍之別，但生理結構和心理結構則是相同的。人類離苦得樂、趨吉避凶的共同需

求，正是基於這種相同的生理結構和心理結構。不同族群的眾人之間可以相互溝通理解，也是基於共同的人性和共通的理性。

人類也可製定判別是非善惡的基本標準。比如，文明人類有“不作惡”的共識，世界各大宗教都不約而同地包含“不可殺人”、“不可偷盜”、“不可撒謊”、“不可姦淫”等四條古訓。

達賴喇嘛尊者傑出的超越性品格，非常值得推崇。他超越宗教和族群藩籬，超越族群、宗教、黨派等各種身份疆界，推廣“人類的一體性”理念，功德無量，對當今世界非常重要。西方的啟蒙運動，中國古聖先賢的“致良知”，也都是發掘與生俱來而被“客塵”蒙蔽的理性和良知。

我要特別強調的是，達賴喇嘛尊者推廣“人類的一體性”理念，完全切合為現代人類文明奠基的自由主義價值理念，與西方自由主義思想不謀而合。從17世紀中葉英國哲學家洛克在《政府論》一書中論證每個人類個體都擁有生命權、自由權、財產權等與生俱來、不可剝奪的基本權利，到美國人將這些基本人權寫進《美國獨立宣言》和《美國憲法》，到1948年聯合國發表《世界人權宣言》，建立於普世人權和普世價值根基之上的人類現代文明，先在西方橫空出世，然後擴展到全世界。連專制國家也不敢不把標準化的人權清單寫進憲法，正是“世界潮流浩浩蕩蕩，順之者昌逆之者亡”。

我還要特別強調，達賴喇嘛尊者不僅在言論上推廣“人類的一體性”理念，而且以身作則、身體力行。我舉兩個令人五體投地的顯著例子。第一個例子是，達賴喇嘛尊者率領藏人在流亡社區實現憲政轉型，將敬重生命、尊重普世人權的價值理念落實到製度層面、提供製度保障。

1959年西藏淪亡於中共暴政，達賴喇嘛尊者被迫離鄉背井、流亡印度。那可是奇災大難、山崩地裂。但是，達賴喇嘛尊者定力十足，1960年就宣佈在藏人社區實行民主政治，並逐步進行一系列系統性改革、制定多個憲法草案。到1990年，正式民選產生流亡藏人議會，1991年由民選議會頒布《流亡藏人憲章》，並根據憲法於2001年選舉產生藏人行政中央。在流亡藏人的憲政民主體制鞏固之後，達賴喇嘛尊者2011年主動退出政壇、專心致志於宗教事務，全面實現政教分離，使西藏文明與人類主流文明全面接軌。

第二個例子是達賴喇嘛尊者為藏人確立“中間道路”。也就是主動放放棄“爭取西藏獨立”這一民族自決權利，將目標調整為爭取藏人在中國憲法框架內名副其實的自治。達賴喇嘛尊者不是將他的觀點強加於藏人，而是通過磋商、辯論和議會表決等民主程序將“中間道路”確定為西藏流亡政府的大政方針。達賴喇嘛尊者提出“中間道路”，關鍵就在於，他雖然長期處於流亡逆境，也一直以天下蒼生為念，將生命尊嚴和自由權利放在首位，堅守佛教慈悲之道、堅守和平精神和非暴力原則。現實的考慮是為了避免流血犧牲，消弭漢藏衝突、增進藏漢兩族及中國其它兄弟民族的福祉。

最後，我還要談談漢人與中國的前途出路。其實，漢文化也有深厚的人類一

體思想資源。《周易》一書就明確標明“天下同歸而殊途，一致而百慮”（《周易·繫辭下》）也就是說，天下之人有著相同的目標，雖然所走的道路不同；有著相同的關切，雖然有多種不同的思路來探索這種共同關切。中國人很早就追求“天下大同”的價值目標，往往強調“人同此心，心同此理”，常常呼喚共識。

但是，中國人這些美好的理念和價值目標，一直沒有落實到製度層面，一直沒有得到製度上的保護。是的，春秋戰國時期中國有過“百家爭鳴”的燦爛文化；在帝制時期也曾有過儒釋道相得益彰、多元共生的傳統。但是這些傳統一直受到君主專制政治和文化專制主義的排斥、扭曲和打壓，滅佛、滅道的災難不斷。

中國人在追求現代憲政轉型的過程中，也曾開發和利用民族優良傳統。比如清末的立憲運動、中華民國的創建、民國初年憲政民主政治的實踐，都得益於“天下為公”這一傳統理念，認定天下是天下人的天下，不是一家一性、一黨一派的天下。1949年中國淪陷於中共暴政，使中國成為各族人民的監獄，至今這個罪惡政權仍然不知改邪歸正、仍然繼續造孽。因而，我們漢人，我們中國人，要誠心學習尊者達賴喇嘛的智慧，學習藏人的智慧，早日結束中共暴政，迎來憲政中華。

是的，是可以達成的。宗教和諧絕非口號！達賴喇嘛尊者常說：「印度就是最好的典範。印度內，雖有少數的宗教衝突事件也曾發生，但整體而言，世界的主流宗教，像是超過三千年曆史的印度本土的宗教——印度教——和佛教，以及外來的宗教如：基督宗教、伊斯蘭、猶太教，甚至是源於波斯的瑣羅亞斯德教，雖然該教只有十萬餘人居住在孟買，周遭圍繞著上百萬的其他教徒，但卻能在印度的這個國家里安心居住，不曾恐慌。」

達賴喇嘛尊者又接著說：「在印度，未曾聽過伊斯蘭什葉派與伊斯蘭遜尼派之間有過衝突。但在其他的中東國家，如阿富汗、敘利亞、伊拉克、葉門等國，卻長年苦於伊斯蘭什葉派與伊斯蘭遜尼派的不同名稱，即便拜著相同的可蘭經，而且同樣的每日膜拜五次，卻未停止相互之間的殺戮。」

為此，達賴喇嘛尊者大聲呼籲印度的回教徒們，應該長期舉辦具有國際標準的「伊斯蘭什葉派與伊斯蘭遜尼派之間的互動大會」，且要邀請來自中東各國的伊斯蘭教徒。尊者深信，只有彼此相互的深入認知，才能減緩對彼此之間的猜忌及敵意。

與此同時，達賴喇嘛尊者也衷心期盼，印度政府當局應當扮演更積極的角色，在印度首都新德里，時常舉辦主流宗教之間的互動大會，促進世界各派的宗教和諧，畢竟印度具備天時、地利、人和等眾多優勢，印度的這般偉大盛舉，絕對能夠這在人類文明發展的進程章節中，寫下突破性的歷史一頁，幫助世界和平。

人類與動物都想離苦得樂，但人類不同於動物的最大差異是這顆睿智的人腦。只要填飽虎豹的肚子，即便是再兇猛的虎豹也不會無故傷害其他生物。但人類

不同，光是填飽肚子不能滿足人類，更因為這顆人腦被憤怒所操控時，所帶來的傷害居然是兇猛虎豹的上千億倍，且會造成大規模的毀滅，終止人類社會的延續，而且往往這些毀滅者都是高知識份子。這不是說人類不需要知識，而是要我們以關懷和慈悲去預防，避免將智慧成為憤怒的工具。此時，關懷和慈悲心顯得格外重要！

此故，達賴喇嘛尊者說過：「動物世界中沒有宗教，宗教只能是人類的宗教！」的確，關懷和慈悲不僅對安穩人類社會帶來了極大的助益，也是促進每人能夠維持內在平靜的最大因素，更是人類的品格中的最佳人格。因為關懷和慈悲對人類社會的發展極為重要，因此，所有的主流宗教都一致傳遞了關懷、慈悲、愛他、尊重、滿足、寬恕、自律等正向訊息。

遺憾的是，關懷和慈悲等價值觀無法從現代教育獲得，因為現代教育是以物質為主導的教育。換句話說，在唯物主義的現代教育中，豈有發展慈悲價值的空間？這也是為何無論是在過去、現在，還是未來，世界上的主流宗教都對人類社會帶來正面效應的原因。

此時，你可能會反駁說：「一直都會看到宗教的激進份子啊，所以宗教有何好處？」其實，任何主流宗教都有害群之馬，但這些人都不能代表該宗教，不是嗎？每個國家、每個種族、每種膚色都有其激進份子，但這些害群之馬都不能代表其國家、其種族、其膚色，不是嗎？如果您認真分析過所有的主流宗教，此時的你應該知道，所有主流宗教的核心精神都是勸人行善的。因此，我要反問：「勸人行善的精神對人類社會難道沒有幫助嗎？」

減緩激進主義或極端主義的現象只能靠同理心，而同理心則是源於多元化的思惟及多元文化的接觸。像是我在哈佛文理學院就讀博士的時候，會時常接觸到來自哈佛神學院的同學。因為神學院的課程之要求，這些同學在學習不同宗教的背景，更能理解各派宗教之間的不同立場。達賴喇嘛尊者說過：「某些國家只有單一的信仰，所以當地人更容易視其他教派為異教，故而排斥。但印度是個多元化宗教的國家，所以印度人更能理解其他宗教的存在。」因此，達賴喇嘛尊者經常呼籲，宗教人士之間應當恆常不定期地舉辦國際性的宗教大會，邀請各派的主流宗教界人士，從而促進宗教和諧。

達賴喇嘛尊者反覆強調：「所有主流宗教的終極目標都是勸人行善、心懷慈悲，雖然各個主流宗教的哲學觀點皆有不同，但這些不同的哲學立場只是用來推動勸人行善的途徑而已！就像主張造物主創造人類的緣故，所有人——包括其他異教的信徒——都是來自同個慈愛的父親，都是自己的親兄弟姐妹。當你深信這點教義時，豈能對自己的親兄弟姐妹狠心屠殺？以這種造物主的信念提升慈愛。無神數論派、耆那派、佛教三者否定造物主，深信一切苦樂皆是源於過去自己的所做所為，即傷害他人的造惡、幫助他人的行善，以這種教義勸說人們，應心懷慈愛。」這點極為重要！尤其是要認清「所有主流宗教的終極目標都是勸人行善」，絕非「所有主流宗教的終極目標都是宣揚自己的教義、自己認定的真相、擴張自己的信徒！」更何況，就以造物主的理論而言，造物主創造這些否定造物主的宗教，一定有造物主自己的理由，不是嗎？

關注的聚焦之處很重要！在耶魯大學319年的校史上，首次高達1182人選修，也是最受歡迎的一堂心理課中，提出了一個非常重要的概念，即「只剩一杯水VERSUS 還剩一杯水。」對此，我稍做修改，成為「只剩一塊金磚VERSUS 還剩一塊金磚。」從此也可證實只信唯物主義的缺陷！雖是一模一樣、相同的事實，也就是一塊金磚，但關注焦點的不同，會產生截然不同的反應。若將關注之焦點擺設在「只剩一塊金磚」，我們只剩抱怨；若將關注之焦點擺設在「還剩一塊金磚」，內心則充滿希望。

同理，若要促進宗教和諧，一定要加強力道地關注這個事實，即所有主流宗教的終極目標絕非宣揚自己的真相、擴張自己的信徒，而是所有主流宗教的終極目標就是勸人行善，而各個主流宗教的不同哲學觀點只是用來推動勸人行善的途徑而已！唯有正確擺設關注之焦點，才能看到宗教和諧的希望。

之所以多加「主流」二字，是因為當今有著過多的嶄新宗教。比起這些新起的宗教，主流宗教都已歷經了上千年的歷史印證，更為人類社會所接受，也更為妥當。

達賴喇嘛尊者常說：「種族、膚色、信仰的差異只能是第二層次的差異，我們永遠要回到最初的原始層次，對其進行關注。」當你錯誤地擺設關注的焦點時，你會慢慢深信，宗教的終極目標就是以宣揚真相為主，勸人行善為次。從那時起，你只會想推動自己認知的真相、傳播自己的信仰，進而嘗試改變他人的信仰。這樣一來，就更容易把其他宗教視為異教，隨之而來的是，為了單一真相或單一信仰的合理化，你居然會產生剷除其他宗教的恐怖想法。這種聚焦點的錯誤擺設就是激進主義、極端主義的溫床，更是封建制度的過時產物。

反之，當你正確擺設關注的焦點時，你會深信，勸人行善才是主要，而教條所詮釋的真相卻是次要。這時，你便會區分「敬」與「信」的差異，也是達賴喇嘛尊者對此議題的重要觀點之一。尊者常說：「區分敬和信很重要。對自己而言，只有一個真諦，只有一個信仰。然而，若以人類整體的利益而言，我們更要尊敬所有的主流宗教，畢竟這些主流宗教在人類的道德上，發起了至關重要的作用！」這樣一來，我們便能輕易地打從心底尊重其他主流宗教的同時，卻又不失自己的立場，獲得最佳的平衡。

因此，謙卑自稱為佛教平凡僧侶的達賴喇嘛尊者多次說過：「我未曾說，佛教是最好的宗教！因為好與壞的定義取決於是否有所幫助，我們不能說佛教會對所有人有益，因為佛教不一定適合所有人，自然不能說佛教是最好的。當然，每個人的個性與思想仍有不同，在千萬個西方人裡，難免會有少數相應佛法的人。如果你是經過長期的深思熟慮、分析觀察而決定改變信仰的話，畢竟宗教信仰是個人的自由選擇，誰都不能阻擋，但已經改變信仰的你，千萬要避免對之前信仰的批評，仍要對其保持尊重。除此外，就整體而言，考慮到每個人的成長環境及其文化的不同，西方人，你們最好保持原本的信仰，不要輕易改變！」試想一下，哪位教皇或哈里發能夠如此？前無古人，後無來者，我打從心底欽佩達賴喇嘛尊者這般的寬闊胸襟。

尊者接著說：「就像藥物，藥的好壞要看適不適合、能不能有效地治療。我們無法說某單一的藥是最好的，因為沒有某單一的藥是適合一切患者的！」的確，藥的好壞不光是藥材的價格，更要根據患者可承受的程度，或對症狀的減緩等諸多條件下，再去決定哪種藥對此患者最好。

尊者還說：「人類的理解程度皆有不同，正因如此，不同的宗教更適合七十億人類的大家庭，就像提供更多蔬菜類別的菜市場，才會吸引更多的人前來消費。佛陀深知，眾生的根器皆有不同，自然會對不同程度的佛弟子們闡述不同程度的教理。這種現象絕非源於佛陀搞不清自身的立場，而是為了弟子們能更上一層樓，所採取的因材施教！所以佛教的哲學派係有四：毘婆沙宗、經部、唯識，以及中觀。」

綜合上述所言，以物質為主導、唯物主義的現代教育對提升內在的價值的確沒有明顯的幫助，但所有主流宗教的勸人行善卻可幫助人類提昇道德品質。再者，比起無宗教信仰的12億人，61億有宗教信仰的人佔人類總體的絕大多數。如果宗教之間不能和諧相處，反而相互排擠的話，最大的受害者莫過人類自己。尊者睿智地看到了這個現象，並將「推動宗教和諧」做為尊者的終身使命，這真是個偉大之舉，令人讚嘆不已！

在視頻的最後，我想播放下面的尊者的短片，做為這一次跟大家分享內容的結尾。謝謝，扎西德勒！



達賴喇嘛尊者在印度瓦拉納西的鹿野苑接見一批來自附近盲人學校的學生及弱視婦女 2017年12月31日 攝影 | 洛桑次仁 | 達賴喇嘛辦公室



達賴喇嘛尊者在參訪印度首都新德里的塔伊爾布麻風病綜合治療中心時與迎接他的一位民眾進行互動 2014年3月20日 攝影 | 丹增曲覺 | 達賴喇嘛辦公室

第二項使命：推動全球各宗教間和諧

主講人

蔣揚仁欽博士

達賴喇嘛尊者的首席華語翻譯

盧慧娟

達賴喇嘛西藏宗教基金會《西藏的天空》雜誌總編

胡平

《北京之春》名譽編輯、中國民運人士



達賴喇嘛尊者推動宗教間和諧

蔣揚仁欽 博士
達賴喇嘛尊者的首席華語翻譯

您好，我是蔣揚仁欽。繼第十四世達賴喇嘛尊者的首要使命「推動且提升人類的價值觀」後，尊者的第二大使命就是「推動宗教之間的和諧相處」，這也是今日我要與諸位分享的內容。

根據皮尤研究中心(PEW RESEARCH CENTER)2015年的報告，大約在73億人口之中，約有12億人並無宗教信仰，而61億人有宗教信仰。因此，在當今極易分裂的社會中，不同宗教之間的和諧顯得更為重要。

歷史上的宗教戰爭事件：如「再征服運動」亦稱為複國運動、復地運動（公元718年至1492年），西歐基督教各國逐漸戰勝，最終收復西班牙南部伊斯蘭摩爾人政權的運動。還有，著名的「十字軍東征」（公元1096年至1291年）。以及近二十年前，即2001年的「911事件」也是由伊斯蘭的激進份子以聖戰為理由，對美國發動的攻擊。直到今天，中東內部的伊斯蘭什葉派與伊斯蘭遜尼派之間的衝突仍然不斷。試問：如果61億的宗教信徒們，彼此相互之間無法建立和平的話，世界和平豈能建立？恐怕世界和平只能是個不可能完成的任務。

促進世界和平的主因雖多，如促進現代教育健全化、提升全人類的價值觀、宗教之間的和諧相處等，但是可以確定的是，61億的宗教信徒之間如果不能夠和睦相處，世界和平便只能是個白日夢，不可能實現。

問題是：宗教和諧是可以達成的夢想嗎？

是的，是可以達成的。宗教和諧絕非口號！達賴喇嘛尊者常說：「印度就是最好的典範。印度內，雖有少數的宗教衝突事件也曾發生，但整體而言，世界的主流宗教，像是超過三千年歷史的印度本土的宗教——印度教——和佛教，以及外來的宗教如：基督宗教、伊斯蘭、猶太教，甚至是源於波斯的瑣羅亞斯德教，雖然該教只有十萬餘人居住在孟買，周遭圍繞著上百萬的其他教徒，但卻能在印度的這個國家里安心居住，不曾恐慌。」

達賴喇嘛尊者又接著說：「在印度，未曾聽過伊斯蘭什葉派與伊斯蘭遜尼派之間有過衝突。但在其他的中東國家，如阿富汗、敘利亞、伊拉克、葉門等國，

卻長年苦於伊斯蘭什葉派與伊斯蘭遜尼派的不同名稱，即便拜著相同的可蘭經，而且同樣的每日膜拜五次，卻未停止相互之間的殺戮。」

為此，達賴喇嘛尊者大聲呼籲印度的回教徒們，應該長期舉辦具有國際標準的「伊斯蘭什葉派與伊斯蘭遜尼派之間的互動大會」，且要邀請來自中東各國的伊斯蘭教徒。尊者深信，只有彼此相互的深入認知，才能減緩對彼此之間的猜忌及敵意。

與此同時，達賴喇嘛尊者也衷心期盼，印度政府當局應當扮演更積極的角色，在印度首都新德里，時常舉辦主流宗教之間的互動大會，促進世界各派的宗教和諧，畢竟印度具備天時、地利、人和等眾多優勢，印度的這般偉大盛舉，絕對能夠這在人類文明發展的進程章節中，寫下突破性的歷史一頁，幫助世界和平。

人類與動物都想離苦得樂，但人類不同於動物的最大差異是這顆睿智的人腦。只要填飽虎豹的肚子，即便是再兇猛的虎豹也不會無故傷害其他生物。但人類不同，光是填飽肚子不能滿足人類，更因為這顆人腦被憤怒所操控時，所帶來的傷害居然是兇猛虎豹的上千億倍，且會造成大規模的毀滅，終止人類社會的延續，而且往往這些毀滅者都是高知識份子。這不是說人類不需要知識，而是要我們以關懷和慈悲去預防，避免將智慧成為憤怒的工具。此時，關懷和慈心顯得格外重要！

此故，達賴喇嘛尊者說過：「動物世界中沒有宗教，宗教只能是人類的宗教！」的確，關懷和慈悲不僅對安穩人類社會帶來了極大的助益，也是促進每人能夠維持內在平靜的最大因素，更是人類的品格中的最佳人格。因為關懷和慈悲對人類社會的發展極為重要，因此，所有的主流宗教都一致傳遞了關懷、慈悲、愛他、尊重、滿足、寬恕、自律等正向訊息。

遺憾的是，關懷和慈悲等價值觀無法從現代教育獲得，因為現代教育是以物質為主導的教育。換句話說，在唯物主義的現代教育中，豈有發展慈悲價值的空間？這也是為何無論是在過去、現在，還是未來，世界上的主流宗教都對人類社會帶來正面效應的原因。

此時，你可能會反駁說：「一直都會看到宗教的激進份子啊，所以宗教有何好處？」其實，任何主流宗教都有害群之馬，但這些人都不能代表該宗教，不是嗎？每個國家、每個種族、每種膚色都有其激進份子，但這些害群之馬都不能代表其國家、其種族、其膚色，不是嗎？如果您認真分析過所有的主流宗教，此時的你應該知道，所有主流宗教的核心精神都是勸人行善的。因此，我要反問：「勸人行善的精神對人類社會難道沒有幫助嗎？」

減緩激進主義或極端主義的現象只能靠同理心，而同理心則是源於多元化的思惟及多元文化的接觸。像是我在哈佛文理學院就讀博士的時候，會時常接觸到來自哈佛神學院的同學。因為神學院的課程之要求，這些同學在學習不同宗教的背景下，更能理解各派宗教之間的不同立場。達賴喇嘛尊者說過：「某些國

家只有單一的信仰，所以當地人更容易視其他教派為異教，故而排斥。但印度是個多元化宗教的國家，所以印度人更能理解其他宗教的存在。」因此，達賴喇嘛尊者經常呼籲，宗教人士之間應當恆常不定期地舉辦國際性的宗教大會，邀請各派的主流宗教界人士，從而促進宗教和諧。

達賴喇嘛尊者反覆強調：「所有主流宗教的終極目標都是勸人行善、心懷慈悲，雖然各個主流宗教的哲學觀點皆有不同，但這些不同的哲學立場只是用來推動勸人行善的途徑而已！就像主張造物主創造人類的緣故，所有人——包括其他異教的信徒——都是來自同個慈愛的父親，都是自己的親兄弟姐妹。當你深信這點教義時，豈能對自己的親兄弟姐妹狠心屠殺？以這種造物主的信念提升慈愛。無神數論派、耆那派、佛教三者否定造物主，深信一切苦樂皆是源於過去自己的所做所為，即傷害他人的造惡、幫助他人的行善，以這種教義勸說人們，應心懷慈愛。」這點極為重要！尤其是要認清「所有主流宗教的終極目標都是勸人行善」，絕非「所有主流宗教的終極目標都是宣揚自己的教義、自己認定的真相、擴張自己的信徒！」更何況，就以造物主的理論而言，造物主創造這些否定造物主的宗教，一定有造物主自己的理由，不是嗎？

關注的聚焦之處很重要！在耶魯大學319年的校史上，首次高達1182人選修，也是最受歡迎的一堂心理課中，提出了一個非常重要的概念，即「只剩一杯水VERSUS 還剩一杯水。」對此，我稍做修改，成為「只剩一塊金磚VERSUS 還剩一塊金磚。」從此也可證實只信唯物主義的缺陷！雖是一模一樣、相同的事實，也就是一塊金磚，但關注焦點的不同，會產生截然不同的反應。若將關注之焦點擺設在「只剩一塊金磚」，我們只剩抱怨；若將關注之焦點擺設在「還剩一塊金磚」，內心則充滿希望。

同理，若要促進宗教和諧，一定要加強力道地關注這個事實，即所有主流宗教的終極目標絕非宣揚自己的真相、擴張自己的信徒，而是所有主流宗教的終極目標就是勸人行善，而各個主流宗教的不同哲學觀點只是用來推動勸人行善的途徑而已！唯有正確擺設關注之焦點，才能看到宗教和諧的希望。

之所以多加「主流」二字，是因為當今有著過多的嶄新宗教。比起這些新起的宗教，主流宗教都已歷經了上千年的歷史印證，更為人類社會所接受，也更為妥當。

達賴喇嘛尊者常說：「種族、膚色、信仰的差異只能是第二層次的差異，我們永遠要回到最初的原始層次，對其進行關注。」當你錯誤地擺設關注的焦點時，你會慢慢深信，宗教的終極目標就是以宣揚真相為主，勸人行善為次。從那時起，你只會想推動自己認知的真相、傳播自己的信仰，進而嘗試改變他人的信仰。這樣一來，就更容易把其他宗教視為異教，隨之而來的是，為了單一真相或單一信仰的合理化，你居然會產生剷除其他宗教的恐怖想法。這種聚焦點的錯誤擺設就是激進主義、極端主義的溫床，更是封建制度的過時產物。

反之，當你正確擺設關注的焦點時，你會深信，勸人行善才是主要，而教條所詮釋的真相卻是次要。這時，你便會區分「敬」與「信」的差異，也是達賴喇

嘛尊者對此議題的重要觀點之一。尊者常說：「區分敬和信很重要。對自己而言，只有一個真諦，只有一個信仰。然而，若以人類整體的利益而言，我們更要尊敬所有的主流宗教，畢竟這些主流宗教在人類的道德上，發起了至關重要的作用！」這樣一來，我們便能輕易地打從心底尊重其他主流宗教的同時，卻又不失自己的立場，獲得最佳的平衡。

因此，謙卑自稱為佛教平凡僧侶的達賴喇嘛尊者多次說過：「我未曾說，佛教是最好的宗教！因為好與壞的定義取決於是否有所幫助，我們不能說佛教會對所有人有益，因為佛教不一定適合所有人，自然不能說佛教是最好的。當然，每個人的個性與思想仍有不同，在千萬個西方人裡，難免會有少數相應佛法的人。如果你是經過長期的深思熟慮、分析觀察而決定改變信仰的話，畢竟宗教信仰是個人的自由選擇，誰都不能阻擋，但已經改變信仰的你，千萬要避免對之前信仰的批評，仍要對其保持尊重。除此外，就整體而言，考慮到每個人的成長環境及其文化的不同，西方人，你們最好保持原本的信仰，不要輕易改變！」試想一下，哪位教皇或哈里發能夠如此？前無古人，後無來者，我打從心底欽佩達賴喇嘛尊者這般的寬闊胸襟。

尊者接著說：「就像藥物，藥的好壞要看適不適合、能不能有效地治療。我們無法說某單一的藥是最好的，因為沒有某單一的藥是適合一切患者的！」的確，藥的好壞不光是藥材的價格，更要根據患者可承受的程度，或對症狀的減緩等諸多條件下，再去決定哪種藥對此患者最好。

尊者還說：「人類的理解程度皆有不同，正因如此，不同的宗教更適合七十億人類的大家庭，就像提供更多蔬菜類別的菜市場，才會吸引更多的人前來消費。佛陀深知，眾生的根器皆有不同，自然會對不同程度的佛弟子們闡述不同程度的教理。這種現象絕非源於佛陀搞不清自身的立場，而是為了弟子們能更上一層樓，所採取的因材施教！所以佛教的哲學派係有四：毘婆沙宗、經部、唯識，以及中觀。」

綜合上述所言，以物質為主導、唯物主義的現代教育對提升內在的價值的確沒有明顯的幫助，但所有主流宗教的勸人行善卻可幫助人類提昇道德品質。再者，比起無宗教信仰的12億人，61億有宗教信仰的人佔人類總體的絕大多數。如果宗教之間不能和諧相處，反而相互排擠的話，最大的受害者莫過人類自己。尊者睿智地看到了這個現象，並將「推動宗教和諧」做為尊者的終身使命，這真是個偉大之舉，令人讚嘆不已！

在視頻的最後，我想播放下面的尊者的短片，做為這一次跟大家分享內容的結尾。謝謝，扎西德勒！



達賴喇嘛尊者在倫敦蘭貝斯宮會見全球各大宗教團體的領袖及代表 2008年5月23日 照片 | 西藏博物館



達賴喇嘛尊者在訪問印度新德里聖雄甘地圖書館時與印度教領袖們一道向地球儀澆水 2019年9月25日 攝影 | 丹增曲覺 | 達賴喇嘛辦公室



達賴喇嘛尊者推動宗教和諧

盧慧娟

達賴喇嘛西藏宗教基金會《西藏的天空》雜誌總編

各位觀眾，扎西德勒！我今天要跟大家談談達賴喇嘛尊者的第二個使命，達賴喇嘛尊者的第二個承諾，達賴喇嘛尊者說我的第二個使命是基於我是佛教的僧侶，四千多年以來地球延續許多不同的精神傳統，雖然這些不同的傳統偶爾會製造一些麻煩，但是給人類帶來巨大的利益。儘管教義有別但是它們基本上都希望人們活的更有意義更慈悲，有的宗教宣說上帝、阿拉創造者，有的則說沒有上帝，基本上可以分成有神論和無神論兩類，達賴喇嘛做了一些介紹。

我在西藏天空、達賴喇嘛尊者駐台辦事處的雜誌，這一份雜誌，我在第30期的時候跟大家介紹了達賴喇嘛的四個使命，其中第二個使命是促進宗教和諧。我們先來討論一下，達賴喇嘛促進宗教和諧的定義是什麼？

這應該是基於達賴喇嘛尊者第一個使命，達賴喇嘛尊者第一個使命是說：“我們70億人類都是兄弟姐妹，所以我們有促進世界和平的使命，有這樣的全球責任感，有這樣子全球人類一體性。所以呢，你看人類要和平。那宗教呢？宗教也是要和諧的。達賴喇嘛尊者就是從這裡來發展宗教要和諧，怎麼做呢？這麼多正信的宗教，達賴喇嘛尊者教我們怎麼實踐，如何做，達賴喇嘛尊者的想法是，你要找最大共因素，這些正信的佛教、基督教、天主教等各種正信的主流宗教，從裡面擷取它的共同點，共同的要素，他的最大公約數是什麼呢？

達賴喇嘛尊者在各地演講的時候，有告訴我們，他的最大公約數，共同元素是愛，就是慈愛，也就是我們常常講的慈悲。他這個愛不是小我的小愛，而是大我的大愛。所以從愛做出發點，你會發現寬恕，友愛，原諒、還有利益他人等等很多善良的品德，這都是從這裡發展出來的。達賴喇嘛尊者特別舉例，這個例子告訴我們尊重多元，擁抱差異。達賴喇嘛尊者以印度為例，十萬流亡藏人流亡到了印度，印度這個國家它用佛教徒兄弟姐妹的想法，完全接納了西藏。除了接納了西藏這個民族，其實印度本身是一個多民族，並且是多宗教的一個國家。所以達賴喇嘛說印度有各種宗教，可是從來卻沒有聽說過宗教間的衝突，從來沒有因為宗教教義的差別，信徒之間發生過衝突或戰爭。所以宗教和諧方面達賴喇嘛尊者認為印度作了一個非常好的典範。

印度前行，我有一次聽達賴喇嘛尊者駐台代表達瓦董事長，達董有一次在演講裡面提到，他比較印度和中國對西藏的差別，他說：“印度就認為西藏和我們是不同的民族，西藏是別的民族，不同於印度，但是印度接納了流亡的西藏，接納了西藏人，讓西藏流亡到現在六十一年有印度的土地可以承載和支撐。但是

現在西藏是在中國的統治下，中國嘴巴上說的是我們都是一個民族，西藏也是我們的中華民族，我們都是一個民族。但是在中國政府執政下，是不允許西藏擁有信仰藏傳佛教的自由。你也不能夠把達賴喇嘛尊者相片公開供奉，不能帶達賴喇嘛尊者的法照。可是你在印度是不是都可以——你可以供奉達賴喇嘛尊者的法相。所以，這兩個，儘管一個是在嘴巴說你跟我是同一個民族，但是他不讓你有信仰藏傳佛教的自由；不讓你有供奉達賴喇嘛尊者法相的自由。另外印度雖然認為你跟我不是一個同樣的民族，但是我尊重你的信仰，讓你在我印度的土地上，能夠信仰藏傳佛教，供奉達賴喇嘛尊者的法照，這就是為什麼達賴喇嘛尊者一再說印度是非常成功的宗教和諧的典范國家。

接著，我要跟大家談一談達賴喇嘛尊者其實他有這樣的理念，這樣的想法還教大家怎麼做之後呢，達賴喇嘛尊者他自己是親身實踐的。大家常常看到，在這個新冠肺炎之前。達賴喇嘛尊者到世界各國演講的時候，常常會跟各個主要的宗教領袖，一起做對談。我們也常常看到，達賴喇嘛尊者跟各宗教的領袖一起祈禱，為世界人類和平一起做祈禱。所以他自己在實踐的時候，它就這樣做到了。

另外，我印像很深刻，2009年達賴喇嘛尊者為了台灣“八八水災”小林村的災民。台灣那個時候面臨天災帶來生命的消失，讓大家心很痛，於是達賴喇嘛尊者來到台灣，安撫小林村活著的居民，為亡者渡亡，為生者祈福。這個時候，達賴喇嘛尊者在百忙之中抽空跟單樞機主教做了一次人跟自然的對談。談的是我們是跨宗教、不同宗教間的和諧，所以達賴喇嘛尊者實際也是實踐實做教導大家。

那達賴喇嘛尊者的教導是這個樣子，我們可以怎麼做呢？

我們台灣因為是一個民主自由的國家，所以台灣會有很多機會讓不同的宗教呈現在這裡。有一些是正信的宗教，有一些是新興的宗教。但是它只要不違反愛的定義，不違反對別人好的這樣的定義，它不會讓台灣的人民少有傷害，基本上台灣各個正信和新興的宗教都能夠生存。

不過一些新興的宗教如果教義是違反剛才我們提到的愛的慈悲這樣的教義，那最後不需要多久，它的弊病，損害人民利益的地方就會出現，台灣人民很快就會知道這不是可以值得讓你信仰的宗教。各各主流振興的傳統宗教在台灣是蓬勃發展的。所以我記得前一陣子，台灣基督教長老教會也是之前邀請駐台達賴喇嘛尊者代表處能不能參與他們的祈禱會，所以代表呢，也代表了流亡藏人，代表了藏傳佛教和基督教長老教會一同做禱告，那時候代的就是迴向和發心。所以我們可以實踐的就是我們也是要做跨宗教的鏈接，不同的宗教我們是可以做對談和討論，從自己做起。在台灣呢，應該是有200多個藏傳佛教的弘法中心佛學會在台灣政府社團法人有立案，弘揚藏佛教，其中有一個特別的中心是法寬師擔任說法師的中心。

法寬師是喇嘛索巴仁波切的弟子。他在出家擔任會長之後呢他自己的學生立案在台灣成立了一個佛學會，我參與法寬師佛學活動的時候，說他都邀請藏傳佛教四個教派的出家法師。當時我就覺得奇怪，便請教法師：“你不是喇嘛索巴仁

波切的弟子，不是我們色拉寺大不是格魯派的嗎？你為什麼會請其他教派的法師到你的中心來弘法和講經呢？”法寬師說：“這是達賴喇嘛尊者教的啊！尊者不是教我們要宗教和諧嗎？不是要我們四大教派和諧共存嗎？”他說：“我就是照師長的教導這樣做。”

那現在法寬師圓寂之後，我看他的學生們還是一樣唉，還是四個教派師長聚到台灣還是會很衷心的邀請他們到中心，跟他們分享藏傳佛教的好。所以你看一個台灣的法師，他是台灣人，她出家，有自己的佛學會，他也是這樣做。那另外我自己是怎麼做呢？說先我是我們駐台達賴喇嘛尊者辦事處《西藏天空》雜誌出版了10年，它是季刊，已經出了四十期了，現在準備出第四十一期。每一次達賴喇嘛尊者到世界各地或在達蘭薩拉有講經說法和演講的時候，我都會特別留意達賴喇嘛尊者關於他四個使命。這四個使命他的演講的想法，我都會把這個講稿拿來請示需要幫忙翻譯，翻譯之後呢、登在我們《西藏的天空》。達賴喇嘛尊者的教導，讓台灣大約有5000多法友們知道達賴喇嘛尊者的著四個使命。那我們雖然是藏傳佛教投工展示，支持西藏藍皮書的成員，但是我們都是要知道說：‘有這四個使命，如果是我，該怎麼聽從師長達賴喇嘛尊者的教導，或著有人其實不是佛教徒但是他／她是達賴喇嘛尊者的粉絲，那他／她也可以根據達賴喇嘛尊者的使命讓他／她自己的人生過得更好。

另外，我們在台灣還有“雪域出版社”是在駐台辦事處指導下成立。我們主要是台灣的幾個藏傳佛教徒協助來成立，我們出的書是像的政治書。西藏的政治書在商業裡面其實是小眾的市場，所以要費很多精神，心靈和金錢才有機會出版。那現在我們有自己的出版社，所以我們指出達賴喇嘛尊者跟西藏的書。那我在編輯的時候，我也累計了三四年，就把達賴喇嘛尊者關於各各層面：關於他的四大使命，關於佛法，關於他的教導和西藏登的演講一同收錄起來成書，放在台灣的國家圖書館以及各大樹頂，讓大家指導。那這本書裡面有一個篇章是在將達賴喇嘛尊者的四項使命——有達賴喇嘛尊者教育的演講的時候談到四個使命，還有慈悲於智慧以及超越宗教的倫理道德。所以達賴喇嘛尊者講的是我們其實是各各宗教那個最大共因素剛才我們提到的是不是“愛”，那個慈悲和愛。就是超越宗教的倫理，是人性光輝的一面，都可以讓我們的人生過得更好。那另外人生中的慈悲及環保是全人類的責任。這些這都是達賴喇嘛尊者關於四個使命的書，我有把它們放到我們西藏雪域出版社其中。

另外，因為我是老師，因此我還有機會參與台灣國際教育國中生的教材編輯。我基於達賴喇嘛尊者的四大使命，其中宗教這一點，寫了一篇關於宗教和諧方面的教材。介紹了觀音信仰，台灣儒道佛合一的這種地方的信仰。它有觀音信仰，而我們西藏也有觀音信仰。我另外也寫了山樞機主教的故事。那一陣子因恐攻，讓人民害怕。我還特別挑了一個關於伊斯蘭教的故事。那裡有一個伊斯蘭教徒，他在巴基斯坦有一個六十年的基金會。它是收養棄嬰開始的。因國家貧窮，有些棄嬰就像垃圾一樣。他收養棄嬰就的辦孤兒院，辦學校登登一系列的故事寫下來。讓台灣的國中生了解，不同振興的信仰都有一個人性光環，那就是關愛，愛和慈悲。

另外，我曾還參與漢藏友好協會，達賴喇嘛尊者一直說：“我們都是70 億人類

的兄弟姐妹。”他從這裡出發，作為僧人，是佛教徒，所以要弘揚佛法的責任和承諾和使命。同時推動宗教和諧。所以他一路的邏輯下來，對西藏問題，達賴喇嘛尊者不是秉持的就是中間道路嗎？所以達賴喇嘛尊者常常鼓勵世界各地漢人和西藏人，要成立漢藏友好協會，要溝通，要對話，要尋找漢藏之間共同點。所以我們在台灣的漢藏友好協會，從2011年到現在每年的秋天都會辦一個西藏問題的研討會。——講西藏的問題，講漢藏之間怎麼樣能夠找到它的共因素，找到中間道路解決的道。那後來呢我們了解達賴喇嘛尊者的想法更深刻之後。同時我們也得到台灣以為人權前輩黃默老師的指導。他的想法跟達賴喇嘛尊者的想法是類似的。我們不要只做西藏問題，我既然能夠辦一個研討會。應該建立一個平台讓不同弱勢者，少數民族的被壓迫的名族都能有機會在這平台，能夠發出弱勢者的聲音。像強權，他所控制的宣傳媒體等等的事件。所以我們第一次是剛好台灣太陽花運動結束，我們辦了一個場次讓台灣太陽花的年輕人來講。台灣有四大族群——閩南人，外省人、客家人和原住民。我們邀請了這四個族群的代表，談一談從他們角度談參與太陽花運動。後來我們開始發現香港問題是慢慢會走向西藏問題。所以我們每一年也披一個場次讓香港的朋友或者是台灣關心香港的朋友能來談香港的問題。

這兩年我們都邀請蒙古人，為他們被壓迫的民族來發聲。所以我們做的努力也是秉持達賴喇嘛尊者四大使命的教導，尤其是第二個使命，名為宗教和諧——就是你的宗教是好的，我的宗教是好的。我們之間有多元的宗教但我們之間有共同的愛的教義。那麼我們其實是可以擁抱差異的，尊重差異的。

所以在跨界，你的宗教和我的宗教是可以進行對話交流。那因為有跨宗教的理解，我就了解你的宗教有一個好的教義以及你怎麼實踐你的教義，他的也是我的也是。我們彼此做的多事為了70億人類的兄弟姐妹。從這裡出發再來在政治問題還是那個，西藏問題和中國之間怎麼樣在漢藏之間跨越名族的藩籬和各自的堅持，找到能夠彼此接受的中間道。

另外在弘揚佛法方面提到法寬師的例子。不是只有栽進自己的宗教才是好的，我們因該跨出自己的象牙塔，去跟不同的佛學會做交流。跟不同的領域做交流，和不同的宗教做交流。這就是達賴喇嘛尊者四個使命裡面的第二個使命促進宗教和諧，我今天從達賴喇嘛尊者關於它的定義，從類人70億是兄弟姐妹和人類以提醒和全球責任感。從這個定義開始再講到說跨宗教之間有什麼？跨宗教之間是有一個共同的元素，那個主流的宗教在教我們的都是愛，就是我們藏傳佛教講的慈悲。所以從這裡延伸下一些美好的品性。接著我跟大家談的是達賴喇嘛尊者他自己親身是這樣做，跟世界各個主流教派的領袖參與活動，一起對談，共同為世界做祈禱。他來到台灣，我們親眼所見山樞機主教做得對談，多事很啟迪人心，值得讓我們一生都為這個和諧，和平的理想做奮鬥。希望我們大家都能都在達賴喇嘛尊者的教導之下，能夠促進宗教和諧，在不同領域跨界之間做到對話，和諧。也希望這種跨宗教的理念進一步跨政治漢藏的和諧，能夠找到中間道路解決問題最大共因素，讓西藏人能夠回到自己的家鄉。謝謝大家！

（根據視頻講話整理）



達賴喇嘛尊者與在印度馬哈拉施特拉邦納西克與媒體成員會面 2015年8月30日 攝影 | 丹增曲覺 | 達賴喇嘛辦公室



達賴喇嘛尊者在印度查謨-克什米爾邦首府查謨-克什米爾邦接見藏人穆斯林信眾 2012年7月14日 攝影 | 丹增曲覺 | 達賴喇嘛辦公室



論達賴喇嘛尊者推動宗教間和諧的使命

胡平

《北京之春》名譽編輯、中國民運人士

女士們！先生們！大家好！

我認真閱讀了達賴喇嘛提出的第二大使命。也就是促進宗教之間的和諧，對此我深表贊同。正像達賴喇嘛告訴我們那樣，世界上有很多很多的宗教，這些不同的宗教有著不同的哲學基礎，但是它們都共同倡導愛，倡導同情。因此，各個不同宗教之間完全可以做到和平共處。

達賴喇嘛還舉印度為例，在印度有著多種多樣的宗教，但是在印度漫長的歷史上，從來沒有發生過大規模的宗教迫害或者是宗教戰爭。有時候也會在不同宗教間發生一些衝突，但是大體上說在印度或者說在地球上第二大人口的國家，各不同宗教之間還是和諧共處的。在這一方面，在促進宗教和諧方面印度給我們提供了一個很好榜樣。

那麼，談到宗教和諧的問題，我們看到，在回顧歷史，在看看今天的世界，我們就發現在很多地方，很多時候都發生過不同宗教間的流血衝突，都發生過不同宗教間的政治迫害，甚至於發生過長期的宗教戰爭，其中，產生這些事情的原因說來也並不複雜。無非就是信徒認為只有我信仰的宗教才是正教，別的教都是邪教；只有我信奉的神才是真神，別人信奉的都是魔鬼。因此，為了倡導他自己信仰的宗教，為了使自己宗教獲得勝利，那麼就不惜對持有不同宗教信仰的人，對他們實行壓迫。說不服就壓服，甚至不惜發動戰爭，這就導致了綿延多年的這種宗教迫害，乃至於宗教戰爭。

就拿西方歷史上來說，我們知道，在十六世紀的時候提倡新教的加爾文派，它曾經受到羅馬教廷的殘酷迫害，可是等到新教派得勢之後，加爾文這一派對它的政敵，對它的宗教上的敵人實行了比羅馬教廷還要殘酷的迫害。而在這種迫害之下激起了相當一些人的反思。他們發現，既然我們的宗教是倡導愛，倡導博愛，倡導同情，那麼怎麼我們今天會做出這麼多仇恨的事，會做出這麼多對他人殘酷政治迫害的事情呢？這顯然是一個極大的矛盾，也就是說他們意識到，宗教迫害，宗教戰爭是背離了他們信仰宗教的初心。因為宗教的初心本來是倡導愛，倡導同情。因此他們就大力地提倡宗教自由，信仰自由和宗教的寬

容。有趣的是在歷史上那些因為宗教迫害，宗教戰爭最嚴酷的地方，到後來反而成了最早實現宗教自由，實現宗教寬容的地方。

我作為一個來自中國大陸的漢人，在我們生活的背景中沒有經歷過所謂宗教間的迫害，宗教間的戰爭。但是我們經歷過另外一種形式的思想迫害。經歷過另外一種形式的思想專制，那就是以意識形態的名義，以這種貴族主義的名義帶領中國幾十年之後，中國建立了它的一黨專制，建立了所謂馬克思主義，列寧主義，毛澤東思想成了國家指導思想。在堅持馬克思主義，列寧主義，毛澤東思想旗號之下對任何不同思想，不同的主義實行了極其殘酷的打擊和迫害。

這種迫害到了文化大革命，可以說是已達到了頂點，達到了高峰。在那個時代無論任何人，你僅僅因為有了不同的思想，有了不同於當今偉大領袖不一樣的思想，你就會遭到殘酷的迫害，不管你是個目不識丁的老農民，乃至於高級幹部，甚至於國家主席都會遭到這樣殘酷的迫害。而在這樣普遍的迫害之下，當越來越多的人成為這種迫害的犧牲品的時候，這就促成了有更多的人對這種殘酷現象進行了反思，從而就產生了思想自由，言論自由的這種思想，這種觀點。這就是到後來我們在七十年代末，八十年代看到的，在中國出現的自由化運動，自由主義的運動，就是在這種背景下產生的。同樣的在前蘇聯，在東歐這些共產黨國家，他們也經歷過類似的過程，那可以說在共產國家發生這種要求思想自由，言論自由，這種自由化的運動適合當年歐洲產生和萌發宗教自由，宗教寬容的這個歷程有很大的相似性。也就是說物極必反，正是因為以某種宗教的名義，或者以某種主義的名義在壓制異端，在壓制異教方面，壓制不同政見方面做得太殘酷，做得太普遍，因此造成太大的災難。最後走到了自己的反面。

回到今天的中國來看，固然，由於這個毛時代的結束，也隨著改革開放，由於國人在吸取了過去的那種慘痛的經驗教訓之後，在八十年代，我們看到中國的自由化達到高峰，可惜八九民運功虧一簣，“六四”屠殺終結了中國的這種自由化的進程，這種歷程。但是，自由化所造成的這種思想的種子並沒有熄滅。當今中國持有這種自由思想，主張思想自由，主張言論自由，主張信仰自由的人越來越多。當今，中共政權雖然還仍然打著傳統的馬克思主義，列寧主義，毛澤東思想或者所謂新的習近平思想這些名義，但是，實際上早就是口是心非，面目全非。

今天的中共，它在壓制不同的思想，不同的信仰的時候，它其實更多，更主要的是出於維護共產黨的一黨專制。所以，我們看到今天在中國大陸，儘管不像文化大革命，文化大革命時期那些寺院，寺廟都被摧毀。而今天在中國你還可以看到到處有很多寺廟，也有很多清真寺，似乎也有一些宗教活動，但是，今天的中共，它為了維護專制的利益需要，強迫所有的信徒不要按照宗教本身的要求，而是要按照共產黨的要求，按照共產黨所允許的，所規定的方式去信仰他們的宗教，這實際上就已經嚴格限制了宗教本身，這也就造成了新形勢下的宗教的迫害。所以，今天這種條件之下達賴喇嘛提出的促進宗教和諧，那就是有賴於我們推進宗教自由，宗教寬容，思想自由，言論自由有著同樣的重大意義。

應該說今天的中共對各種宗教的干涉來的更直接，更缺少合法性。今天的中共我們看到，甚至它對與達賴喇嘛的轉世加以乾預是極其荒唐的，正像達賴喇嘛自己也講的很清楚，中共政權是個無神論者，你們把佛教當成愚昧落後的表現。他們不遺餘力地指責達賴喇嘛尊者是魔鬼，如果說中共不允許魔鬼轉世還說得過去，可是，現在中共它自己吵著嚷著幫助這個魔鬼來轉世，幫著來找魔鬼轉世，這就是非常荒唐的。所以，達賴喇嘛也說如果中共真的想插手達賴喇嘛的轉世，那麼你們首先要成為宗教信徒，也要承認輪迴。你們首先把毛澤東，鄧小平的轉世給找來，然後再來插手達賴喇嘛的轉世，那還說得過去。所以達賴喇嘛清楚地表明，達賴喇嘛的轉世是他的轉世，當然除了他之外其他人都沒有理由來插手，除此之外沒有任何政治權威，包括中華人民共和國的政治領導人，你們出於自己的政治需要來選出所謂達賴喇嘛的轉世靈童，這是不可以的，這也是不會被認可的。

當然，我們知道中共當局的理由無非是說達賴喇嘛這個稱號從來經過中央政府認證的，否則不具備合法性。但是，這種說法其實是站不住腳的。不錯，在過去，比如在清代，滿清皇帝確實插手過達賴喇嘛的轉世，其實，當時藏傳佛教界，藏人並沒有接受。有幾個皇帝是用金瓶掣籤的方式介入了達賴喇嘛的轉世認證。但其實呢，只有一兩個達賴喇嘛是真正經過金瓶掣籤這麼一個過程。多數達賴喇嘛包括現在這位達賴喇嘛也就是十四世達賴喇嘛都沒有經過金瓶掣籤的方式得到認證的。

另外，過去清朝皇帝怎麼做好歹還有他的道理，因為，這些皇帝都信奉佛教，而且遵奉達賴喇嘛為上師，今天的中共政權，你一不信仰佛教，二不遵奉達賴喇嘛為上師，那你憑什麼來干涉達賴喇嘛的轉世呢？那中共政權就舉出民國為例，就是在民國時代，達賴喇嘛的轉世也經過民國中央政府認證的。那麼這其實是謊言，我們記得在1989年7月31號當時擔任全國人大副委員長阿沛·阿旺晉美在第五屆西藏自治區人大第二次會議上就明確地指出，實際上民國政府的代表吳忠信並沒有主持所謂第十四世達賴喇嘛登基典禮的事情。

我們看達賴喇嘛轉世制度在歷史上已經有六百多年曆史，中間也不是沒有變化，今後仍然可能發生變化，但是決定變不變和怎麼變這個權利當然是在達賴喇嘛本人，在藏傳佛教機構和它的信眾手裡，這與中共當局或中共政府是沒有關係的。這裡我們不妨看一看，當年西方羅馬教皇的繼承問題，這對我們理解達賴喇嘛轉世我想還是有幫助的。我們知道在十一世紀之前羅馬教皇是經由世俗君主，或意大利貴族遴選或者認定的。教皇尼古拉二世登基以後他就決定，教皇要有樞機主教來選舉產生，但是要得到法蘭克王亨利一世以及他的即位者的認可。直到1179年第三次格拉特會議和1274年第二次里昂會議兩次確認之後，又正式規定教皇可以單獨地由樞機主教選舉產生，不過仍然要承認法國，西班牙，奧地利這三國家的君主對教皇的候選人具有否決權。到了上個世紀二十世紀初，教皇庇護十世廢除了這種有世俗君主的否決權。1914年本篤十五世就成為沒有任何世俗權利介入，而單獨由樞機主教選出的第一個教皇。

我們從羅馬教皇繼承製度的演變就可以看出，早先世俗權力對教皇的繼承有很大發言權，以後隨著歷史的發展世俗權力對教皇繼承問題的影響力越來越小，

最後歸零。那麼早先世俗權力之所以對教皇的繼承有發言權，那是因為當年實行的是政教合一，當時的君主都信仰基督教，遵奉基督教皇為他們的精神領袖，在那個時候教權和皇權之間的關係很密切，干預也是互相的。一方面新教皇的產生要經過世俗權力的參與和認定，另一方面呢，世俗君主登基要有教皇加冕來體現君權神聖，所以當時關係是相互的。那以後政教逐漸分離，教皇繼承製度也有了很大的改變。教皇繼承製度改變我們發現是由教皇決定的，是教會決定的，不是由世俗君主決定的。今天的歐洲政教已經徹底分離，教皇是由宗教機構單獨產生，無需世俗權力的任何介入。另一方面，世俗權力的登基也不再需要教皇來加冕。所以這就叫政教分離，政教分離的意思就是說國家機械對宗教機構沒有權威，無權干涉。反過來宗教機構對國家機械也沒有權威，也無權干涉。

由此我們可以明白，達賴喇嘛關於轉世的問題不論是從藏族的藏傳佛教本身的傳統，還是根據政教分離的原則，那毫無疑問都是達賴喇嘛自己的事，都是藏傳佛教他們的機構和他們信眾的事情。而和中國政府和中共政權毫不相干，所以這一點我覺得我們必須給予很明確的答复。

好，今天我的講話就到這裡，謝謝大家！



達賴喇嘛尊者在印度北部達蘭薩拉的寢宮向來訪的泰國僧眾贈送佛像 2016年5月20日 攝影 | 丹增曲覺 | 達賴喇嘛辦公室



達賴喇嘛尊者在比利時博扎爾美術中心舉行的「思想與生活對話」第二天上午的會議開始前與阿拉·穆拉比特女士合影留念 2016年9月10日 攝影 | 奧利維爾·亞當

第三项使命：保护西藏的文化和环境

主講人

孔德祿

澳洲布里斯班汉藏青年学生学者联谊会主席

陳维健

《北京之春》编辑，新西兰汉藏协会副会长



談達賴喇嘛尊者保護西藏的文化及生態環境的使命

孔德禱
澳洲布里斯班漢藏青年學生學者聯誼會主席

今天有幸能受邀談一下保護西藏文化及生態環境的話題。我們知道，保護西藏的文化及生態環境是尊者達賴喇嘛生命中的四大使命之一。尊者這種偉大的智慧超前的思維，讓我作為一個環保主義者和佛學愛好者由衷得敬佩。

西藏的文化及生態環境是獨特的，她不可替代，她屬於全人類屬於全世界。我希望通過幾個部分和例子，對這個話題，展開我個人的愚見。

西藏的文化是獨特的，我熱愛西藏文化。西藏文化是如此璀璨的人類文明。她的語言、文學、藝術、醫學、宗教、哲學，都是值得我們現去重新去學習研究。

世界上每一個文明都是獨特的，而且都是平行的。不應該相互的打壓排斥。盎格魯薩克遜文明、猶太文明、斯拉夫文明、古印度文明、西藏文明、基督教文明、佛教文明、伊斯蘭文明都是獨特而偉大的。地球足夠大，各種文明可以共存，也能碰撞出激情得火化，使得人類能更好的和諧得發展。

據我所知，現代心理學，精神醫學的奠基者之一，瑞士人卡爾·榮格（CARL GUSTAV JUNG），他的理論很多是源自東方的文明，包括中華文明的道家學說和西藏文明，西藏的《THE TIBETAN BOOK OF DEAD》就是他的學說源泉之一。這充分的說明的文明的碰撞與交流能給人類的發展帶來極大的貢獻。

再說藏醫學，毫無疑問這是西藏文明對人類的無私而偉大得貢獻，是一顆璀璨而耀眼的明珠。

作為傳統醫學藏醫是值得我們現代文明研究的一個重大課題。例如藏醫典籍中對人類生育的解釋，領先現代醫學認知幾百年。藏醫通過對古印度傳統醫學的引入，很好的傳承和發展了解創學。通過佛學解釋了一些人類病痛的基礎，“貪、嗔、痴”是疾病的根源之一，這與現代醫學心理學有共通之處。

2019 年至 2020 年我們全人類遭遇了瘟疫浩劫。我們對傳統醫學的研究不應該是

停留在喝板藍根這種商業價值上，更不能是中、西醫的對抗和內耗。我相信傳統醫學是可以人類抗疫帶來有意義的貢獻。

藏醫對人類醫學普世價值最偉大的貢獻是其對醫德醫風的培養和注重。這是在公元8世紀的藏醫經典著作《四部醫典》中有明確講解的也是藏醫教學中的首講課程。

尊者達賴喇嘛擅長用現代語言來闡述對藏傳佛教的理解，這能讓現代文明更好的與傳統文化交流結合。傳統的佛學智慧也會給人帶來更好的發展。

傳統醫學以及藏醫同樣需要這個過程，這也是文化發展的必經之路。

歐洲的文藝復興是對傳統典籍的重新研究和發展，西藏文化的復興也將得到很好的發展。有繼承才有發展，我們都是站在巨人的肩膀上向前看。

佛學是西藏文化的核心部分，在尊者達賴喇嘛的指導下，西藏人民一直以和平的方式保護自己的民族和傳統文化。遙想歷史，引用袁騰飛老師的話，想當年蒙古鐵騎快馬彎刀，征服全世界，也征服了西藏的土地，西藏用佛教征服了蒙古人。大家所知道的，當蒙古人學習佛法以後，也逐漸減少和放棄了殺戮。還有，文成公主和金城公主的入藏哪一個不是文化的交流佛祖的庇護？慈悲心是一個普世文化，不分種族不分宗教。

藏傳佛教是典型的方法論哲學體系，怎麼思考，思考為什麼比是什麼更重要。有了思考以後，怎麼做比做什麼重要。“比之於漢傳佛學，藏傳佛學是頗能完整、平均而踏實地綜合及發展了大乘佛學所有必不可缺的理論環節：中觀、量論、唯識、成熟階段的阿毘達磨及如來藏思想，且互相制衡，不會一面倒地只偏於一項”。（見《當代西方的藏傳佛教哲學研究》1980- 2001）

對於西藏的傳統文化我也只是一個愛好者。只是分享一下自己的拙見。

現如今，中國的年輕人都有一個理想，就是去西藏旅行。這正是因為西藏有其獨特的自然風光生態環境及人文特色。藏區山好水好，人也好，風景迷人。有時她是那麼神秘，有時她是那麼遙遠。大家希望能親身近距離感受西藏獨特的美。

據了解，西藏已經連續多年保持空氣質量優良。這非常讓人欣慰。

早在70年代，尊者達賴喇嘛提出了中間道路的方案，其中對西藏自然生態環境的保護是一項一以貫之的訴求。世界範圍內對環保的整體認知大概是在90年代中後期，中國大陸對環保的普遍認知要到2000年以後才有。這種智慧及超越的思想是我們當代人的幸運。

我們所知在澳洲野兔的氾濫，袋狼的滅絕，無一不是人類自己所造成的。

我們經常會因為一些個人的利益發展而忽略一些環保相關的事務。有時候想想也挺悲哀。

在藏區，因為藏羚羊的經濟價值高，就造成了破壞式的偷獵，這才有了可可西里的眼淚。沒有買賣就沒有殺害，這是國際野生動物保護組織的宣傳語。佛學讓人學會避免貪嗔癡的雜念，用平和的方式去對待自然。我們也可以看到，可可西里當地及中國政府也開始大力治理偷盜獵行為。對環境的保護應該是不分宗教、民族及政治觀點的，必定這也屬於全人類。

再有，冬蟲夏草是西藏高海拔地區獨有的自然資源，因為是極度稀缺的資源，其經濟價值非常高。因此也造就了大批人員破壞性的挖掘開發，使得一些高海拔的山坡草地造成了嚴重破壞。現如今中國政府已經意識到這種破壞性挖掘所造成的嚴重後果，也開始對其進行嚴格的管理和限制。希望這樣可以達到一個生態的自然平衡。追求利益的最大化和生態的平衡，一直也是一個爭議的話題。佛學能指導世人減少貪欲，尋求一個平衡狀態。

藏區是周邊多個國家及地區水系的發源地，特別是關係著中、印兩國人口大國的水源。如何保護水源的安全，在人類的發展史中一直是一個難以跨越的問題。隨著經濟的發展，人類對河流，水系的破壞也日益加重。可能在中下游地區，河流的污染還可以通過治理得到改善，但如果是水源地被破壞了，那將是不可逆的破壞。

美麗的納木錯湖，現在是國家公園，得到了當地人和政府的很好保護。

但也有在藏區的一些海子被排水建田，一些河流被圍壩造水電站的事情發生。例如阿壩州的獨松溝水電站的建設，徹底破壞了獨松溝的自然生態，讓人痛心疾首。

沒人知道這種不可逆的破壞會帶來什麼後果反噬人類自身。經濟和社會的發展固然重要，但這樣為了建水電站而破壞環境所造成的惡果也是由人類自己來承擔。

引用李夏德 (TRAPPL,RICHARD) 的一句話：一味保守只會停滯不前，而為了發展不顧保護文化精華，則意味著背棄過去。這兩種極端均會喪失鮮活文化主體的真實性。西藏的機遇在於保護和發展的完美互補，這樣的發展才具有可持續性，從而使西藏所面臨的挑戰也能夠轉化成機遇，無論是對西藏還是其他地區。

藏傳佛教和西藏的自然環境養育了有慈悲善念的西藏人民，西藏人民也通過自己和平的方式保護著自己的文化和環境。關於如何發展，我相信我們能從佛學思維中找到靈感。使得人類可以和自然和諧共處。

(根據視頻講話整理)



達賴喇嘛尊者與那爛陀文化

陳維健

《北京之春》編輯，新西蘭漢藏協會副會長

朋友們好！

首先感謝藏人行政中央邀請我參加這次視頻研討會。前一段時間尊者達賴喇嘛發表演講，他說“我現在已經快86歲了，我的人生有四個承諾，第一是作為一個人，我努力促進一種理解，即人類需要古印度文化中的寬容、非暴力（AHIMSA）和慈悲（KARUNA）的傳統。要致力於提倡古印度的那爛陀文化。”他認為人們的感官快樂是短暫的，而人們內心的長久快樂更為重要。尊者提出了一個互古以來人類生活的一個重要的問題。特別是現代物質文明社會，人們的享樂比以往任何時代都要多得多，但快樂的指數並沒有提高。據世界衛生組織統計全球有3億人得鬱憂症。每年有80萬人自殺，而且越是發達國家比率越高，很能說明這個問題。

二、我們知道那爛陀的意思施無厭。也就是說施捨是沒有止境的，在佛教中施捨有法布施，財布施，無畏布施，以自己所有布施他人。智者以法布施他人，富者以財布施他人，勇者以精神安慰他人，讓人獲得勇氣。布施是佛教度人之首。尊者提倡發展那爛陀文化實際上就是要讓有識之士來關愛他人，讓人離苦得樂。尊者說如果你幫助別人，你會感到快樂和滿足。基督教中也有相似的文化因子。基督教文化講施者比受者更快樂。世界宗教有著共通的東西這就是愛。這樣的文化如果發揚光大，我們這個世界會是多麼地美好。

三、那爛陀出自於那爛陀寺，他在古印度摩揭陀國首都王舍城，在今天的比哈爾邦中部。經歷代的擴建成為印度最大的寺院與佛教最高學府。據說有九百萬經卷藏書，有上萬的僧人在此。在那個時候人口基數還很少，非物質文化到了這樣的規模，真的是難以想像。大乘佛教的幾個著名的高僧大德龍樹、無著、提婆、世親等人也在此修業講學。可以說那爛陀是佛寺之首。

四、那爛陀寺也是中國佛教的起源地，玄奘法師就是在此取經的，他可以說是中國的第一個留學生，印度是中國第一個留學的國家。這個在《大唐西域記》等書都有記載，所以說那爛陀與中國佛教文化有著歷史的淵源。藏傳佛教也是

源自那裡，藏傳佛教的奠基人蓮花生大師就是那爛陀的僧人。藏傳佛教以邏輯辯證來呈現真理與證來自那爛陀。那爛陀文化在印度教興起後就開始衰落了，後來突厥人進來，那爛陀遭戰火焚毀成為廢墟。好在那爛陀文化已傳到中國，傳到西藏，最後在西藏發展光大。而中國的漢地佛教，因著中國文化的融合加進了不少儒家文化的東西，使之世俗化並為帝王服務。到了中共手裡更是將佛教改造到荒唐的地步。現在大家都看到，中國的佛寺現在是不掛佛祖，掛習近平的像，不念佛經，念黨經。甚至說要做毛主席的和尚，鄧小平的居士，習近平的講師，還舉紅旗唱紅歌，佛國靜土被弄得烏煙瘴氣，想來佛祖都要哭了。好在漢地文化被糟塌了，藏傳佛教保存下來。這也是得力於達賴喇嘛與流亡的高僧大德，在海外半個世紀辛勤耕耘的結果，這也是流亡不幸之中的大幸，否則藏傳佛教在西藏中共的滅教政策下也被毀得差不多了，這也是那爛陀文化之幸。

五、人從哪裡來，人到哪裡去，人生的意義是什麼，這是一個天問。人們信仰宗教就是解決這個問題而來的，按照佛教來說無始無終。做人修佛要離苦得樂，遠離顛倒夢想。如何得樂，如何遠離顛倒夢想，那爛陀給出的得案是布施。從布施中得到它。布施最容易也最難。人性根本上來說是自私的。我們經常說捨不得，自己的東西給人家捨不得，這個拿起那個放下，不要說給人家捨不得，給菩薩也捨不得。漢地佛教講的是求，求菩薩。到廟裡去求不是求財，就是求官，再不就是就是求子。拿了一點食品，供完了還要拿回來，捨不得放在那裡。實際上信佛已經成為一種生意，與菩薩做交易，我供你，你要答應我，答應我了我來還願。否則還要罵你這個菩薩不靈，騙人的。菩薩看到這個樣子都搖頭了，哪裡還會靈。信眾是這樣，那麼和尚僧人呢？更壞，出家成了一種職業，佛門成為一門生意。高價賣門票，高價要香火錢。聽說中國有一支香賣到十萬元的，香客出不起錢還有被打的，這是把佛祖拿來賣錢啊！這些僧人都是國家幹部，有行政級別，這就是所說的，科級和尚，處級和尚。這些和尚白天穿上袈裟，晚上袈裟一脫吃喝嫖賭樣樣都來，有些連袈裟都懶得脫。這些人實際上是魔王波旬的徒子徒孫。

漢地佛教被糟蹋了，中共又始糟蹋藏傳佛教。中共對藏統治改變藏傳佛教是他主要政策。習近平稱，要積極引導藏傳佛教與社會主義社會相適應，推進藏傳佛教中國化。這句話的意思就是要把藏傳佛教糟蹋成漢地佛教一樣，共產黨成了佛主。現在西藏寺廟都派有黨的領導小組，寺院管理委員會主要由不信教的漢人幹部組成。著名的五明佛學院教學內容以非宗教課程為主。招生的首要原則是“政治堅定，認同偉大祖國、中華民族、中華文化、中國共產黨、中國特色社會主義。”辦學宗旨是“擁護中國共產黨和社會主義制度，維護祖國統一、促進民族團結、愛國愛教、持戒精修。”中共冊封的第十一世班禪呼嚕廣藏傳佛教界人士“愛國愛教、護國利民”。由於藏傳佛教歸黨管，喇嘛由共產黨認證，有許多人身上帶著喇嘛證書求供養。這些喇嘛證書有假有真，但真的也是假的，因為這些證書是中共佛教協會發的，據說一張喇嘛證書要上百萬，花錢買的自然不會是真的。不花錢的因為要效忠中共，既然效忠中共自然也不可能真。

僅以上所述，藏傳佛教被中共糟蹋得差不多了。我想這也是尊者要倡導那爛陀

文化的一個重要原因。讓佛教重回他的發源點，重回佛教的精神原魂。

六、因得益於達蘭薩拉的活動，我到過印度多次，有很多切身的感受。雖然佛教文化基本離開了印度，但佛教文化對這塊土地的影響沒有消失。一方面印度教本身含有佛教思想，使得佛教文化雖逝猶存。

一到印度除出對眾多的寺廟留下深刻的影響以外，另一個影響就是乞討。而這二種文化是相輔相存的。為什麼把乞討說成一種文化呢？因為在印度乞討並非僅僅因為窮，它與施捨文化相連結，因為有了施捨就有了被施捨的對象。乞討是職業甚至是傳代的。我們可以看到每到了晚上，寺廟與一些店家門口就排起了隊，為什麼排隊呢？是因為每天到這個時候，寺廟與店家就拿出食品施捨。還有印度的企業所得的利潤，一部分是轉給慈善機構的。印度還很窮，雖然窮但實行免費醫療與教育。還有全國各地任何地方都有政府按裝的水籠頭，供人免費使用，這是政府的施捨。所以說印度的施捨文化在民間，政府都存在，而且是製度性的。在印度除施捨文化外還有一種文化是滿足。印度人沒有像中國人那種對財富的窮凶極惡的追求，貪得無厭，永無止境，甚至是不擇手段。印度人則是適可而止也不造假，甚至能把假的做成真的。一則新聞說；印度生產的仿製瑞士“格列衛”抗癌藥，藥效幾乎相同，但一盒僅售4000元，瑞士的要23500元一盒。印度和瑞士兩種“格列衛”對比檢測結果顯示，藥性相似度99.9%。這則新聞很好地體現了印度與中國兩種商業道德。印度人沒有工作狂，要讓他們沒有休息的工作，是打死也不做的，所以給人的印像是懶惰，他們寧原在街頭無所事事地坐下來消閒時光。實際上這是一種境界，他們對神的追求遠遠超過對金錢的追求，他們把時間與錢都花在寺廟裡，不求今生追來世，這些都是被物慾控制的中國人很難理解的。

七、從這些例子中我們可以看到一種文化在向外發展後會發生變異，甚至會出現於它完全相反的現象。馬克思曾經說過我撒下的是龍種，他們收穫的是跳蚤。那爛陀文化到了中國，時至今日完全如馬克思所說的那樣。所以我們要追根溯源，回到印度，回到那爛陀。那爛陀文化是人類文明重要的遺產，對當代人類社有著重要的意義。

尊者說他要致力於倡導那爛陀文化，作為人生的一項使命，基意義是非凡的。這是解脫人類七十億生命的使命。人有了慈悲，有了愛，能夠放棄一些東西，就能獲得內心的平和，進而創建平和的幸福的社會。

以上的講話有不足與錯誤希望各位指正批評，謝謝大家！扎西德勒！

（根據視頻演講整理）



达赖喇嘛尊者在印度恰蒂斯加尔邦赖布尔的总督府内种植一颗菩提树 2014年1月15日 摄影 | 丹增曲觉 | 达赖喇嘛办公室



达赖喇嘛尊者参访印度拉达克藏斯卡地区的帕顿镇朗敦示范学校 2018年7月24日 摄影 | 丹增曲觉 | 达赖喇嘛办公室

第四項使命:復興古印度的智慧

主講人

夏明博士

紐約城市大學政治學教授

蘇嘉宏博士

台灣輔英科技大學



達賴喇嘛的思想跟印度間的關係

夏明博士

紐約城市大學政治學教授

各位朋友，今天我有幸借此機會與大家分享我所認識的西藏精神領袖達賴喇嘛尊者，在過去十來年的過程中，我有幸拜會尊者十多次，而且也有機會 7 次到印度拜會尊者，並且到印度北部到山城達蘭薩拉的寢宮拜會和聆聽達賴喇嘛和講道。也曾有機會在紐約跟尊者一起在紐約城市大學的學生和教授間舉行各種座談，探討教育、倫理、哲學和宗教。而且我還有機會在威斯康星州的鹿野苑跟尊者一道和西藏的青年人進行對話。

所以，我很高興今天從達賴喇嘛尊者的整個思想和他的教導跟印度文明的關係，在目前世界處於黑暗之際我們如何能夠尋找到達賴喇嘛尊者的光芒。

為什麼我會說現在世界處於黑暗之際呢，因為由於今年的新冠疫情肆虐全球，兩百多個國家都已經染疫，而且有幾千萬的人受到病毒的折磨，目前從我們美國和印度這兩大民主國家成為最嚴重的受害者，而且我們北半球的兩大民主國家都已進入冬季。所以，讓我感覺到冬季的寒冷和漫長的黑暗來臨。我們需要精神上的鼓舞，我們需要光芒能夠照耀著我們，所以，我覺得在這個時候如果我們能夠體會一下達賴喇嘛尊者的思想和他的教導，我覺得對我們每一個人來說都是有幫助和啟迪的。

首先，我想說一下達賴喇嘛尊者在他許多的講座中說過，儘管他離開了他自己的家園西藏流亡到印度，但是在印度他有一種歸家的感覺。因為不僅是僧人無處安身，更重要的是因為藏傳佛教是來自印度那爛陀傳承。所以達賴喇嘛來到印度以後，聲稱自己是印度之子，而印度文明成就了他的偉大。所以我們可以看到達賴喇嘛作為與另外以一位特蕾莎修女兩位流亡在印度的宗教領袖，在印度成為世界級的宗教領袖，最終成為諾貝爾獎的獲得者。您從中可以看到達賴喇嘛尊者的人生，思想，教導和宗教跟印度是分不開的。

今天，我想強調達賴喇嘛尊者的思想跟印度間的關係，我將著重於從四個方面講：

第一、達賴喇嘛尊者他本身他作為一個觀世音轉世的角度；

第二、在整個印度思想精神中，觀世音菩薩的這種慈悲心和關愛的精神；
第三、印度，作為一個多元的國家，它很重要的一部分是多元的宗教，這些多元的宗教該怎麼共存？所以印度傳統文化裡面的是世俗主義。
第四、印度作為一個具有世界主義精神的國家，它的宗教充滿理想的世界主義，但是同時看到這種世界主義的理想，或者是慈悲和非暴力，又或者說是民主、自由，尤其是宗教或信仰自由都是受到民主國家的保護和支持。所以我們可以看到，達賴喇嘛尊者作為一個上師和精神領袖，非常珍惜民主國家對宗教自由的支持，所以，我們可以看看達賴喇嘛在與印度民主體制的互動給他帶來的影響。

所以，我想在這四個角度看看達賴喇嘛尊者在怎樣弘揚和傳播印度文明。通過傳播西藏的藏傳佛教，其實達賴喇嘛尊者向全世界傳播印度復興的文明，印度的傳統思想，也就是在向世界傳播亞洲之光。

首先我們看看達賴喇嘛它本身的定位和名字的來源，在藏傳佛教裡邊是觀世音菩薩的轉世，而觀世音菩薩是來自於印度的阿婆盧吉低舍婆羅神，即是漢傳佛教裡稱為是觀世音。在印度傳統原文思想裡，她往下看的神，也就是說她會關注社會底層，關注受苦受難的人。所以他有千隻眼，查看世界的苦難；他有千隻耳，聽清呻吟的聲音；他有千隻手，用一切的力量幫助受難的眾生，幫眾出苦。

所以，觀世音菩薩的精神也正是達賴喇嘛尊者的整個思想，行為和教導的一種集中體現。當我們意識到這一點，我們就可以看到達賴喇嘛主要傳播的思想——即慈悲精神和對他人的關愛，這就是觀世音的精神。

當我們講到觀世音精神和對世人的關愛，我們就要講到念及他人同理心和同情心，我們知道今天之所以經歷「新冠病毒」的磨難，其中很重要的原因在於我們看到世界各大國的領袖其實缺乏的正是觀世音的精神，也就是說在領導層和領導能力裡邊最為匱乏的資源就是慈悲心、關愛心、同情心和同理心。

在過去一年中「新冠病毒」對我們人類的威脅，那麼它的爆發地在中國，而中國的領導人在最初沒有做好防控工作，把疫情控制在中國境內，不讓疫情在全球傳播。在疫情向全球的傳播過程中，病毒很快地向伊朗，土耳其，意大利，英國，美國，巴西和印度等國家蔓延。恰恰上述這些國家的領導人都有一個共同特徵，都是具有強權的鐵腕統治風格著稱的領導人。不幸的是世界上最強大的兩個民主國家，美國是在一個具有自戀情節，對他人沒有同情心的領導人統治下度過了過去的四年。所以，今年全球對「新冠疫情」的防控可以說是非常失敗。

另外，我們可以看到印度作為世界上第一大的民主國家，目前已經成為全球第二大染疫國家，其實在防範上也有很多的缺點和錯誤。所以，當我們看到世界上許多的國家是有女性的領導人，無論是德國、新西蘭、芬蘭、丹麥和台灣等國家相比，男性的這種鐵腕強權的人物，其實沒有把防疫工作給做好。相反女性領導人領導的國家卻帶來了平安和醫療上有效的防控措施和政策。

所以，我認為在目前的情況下，當我們深處「新冠疫情」折磨的時候，我們更應該想到同情心這種關愛精神對政治家的一個重要性，那麼我記得我在參訪達蘭薩拉時，有幸拜訪達賴喇嘛尊者和他的另外一個非常親近的戰友——桑东仁波切。桑东仁波切無論在世界舞台上還是藏傳佛教的整個普及過程中，都與尊者形影相隨的。

有一次我去拜訪桑東仁波切時候，我問他怎麼樣在每天的基礎上能夠做好一個佛教徒？他回答說，你就修煉一個字-----MINDFUL。中文譯為‘念想’，就是一種關心和關愛，其實我們需要一種留心，留心環境和言談舉止，留心你的所作所為可能給他人和世界帶來各種影響，所以我覺得MINDFUL它確實成為當下我們大家都需要關注的一個問題。也就是說我們期盼我們的領導人，期盼我們每一個人也都有一個念及他人的素質和品德。

當我們講到慈悲和MINDFUL的時候，當然我們要想到印度的一種思想，曾給達賴喇嘛尊者帶來巨大影響的非暴力思想，非暴力它本身的意義非常的廣，我們知道當代非暴力運動的主要領袖之一就是現代印度國父——聖雄甘地，他被達賴喇嘛尊者奉為老師，所以達賴喇嘛尊者是繼承了很多甘地的思想，尤其是非暴力思想。而所謂的暴力、焦灼、急迫和沒有耐心其實就是暴力最初的起點。

所以如何控制暴力，其實也是如何管控我們急躁的情緒，能夠調撫我們的心。達賴喇嘛尊者有許多教導，其實要教我們能夠運用慈悲心去除暴力的思想根源。我覺得目前的情況下達賴喇嘛尊者的這些教導對我們是非常有價值的。而這與印度的智慧是分不開的。

說起印度我們大家注意到它是一個非常複雜的社會和國家。它的宗教也是非常多元的。如何使得這麼複雜的國家，這麼複雜的人群有這麼不同的信眾能夠和平相處和維護一個民族共和國。當然印度也是在聖雄甘地的倡導下推行一種印度的世俗主義，而達賴喇嘛尊者也是認同甘地所倡導的印度世俗主義。所以在我與尊者交往和閱讀他作品的過程中，我意識到了甘地和尊者都共同倡導，我們要追求世俗主義的精神。

那麼何為世俗主義呢？在甘地和達賴喇嘛尊者的解釋中主要包括幾個思想：

第一、世俗主義不是反對宗教，世俗主義和宗教並不相矛盾或者相對立，它可以是跟宗教相互並的。在前些年，達賴喇嘛尊者出了一本《超越宗教的世俗倫理》的書。它的一個重要的思想是——它可以是建立世俗的倫理觀，這是一個很重要的思想。同時在世俗主義的影響下，我們並不是反對宗教，但是我們是想要一個多元的宗教信仰自由，而這需要國家平等的對待各宗教。也就是說國家不去樹立一個國教，而且沒有對不同宗教有親疏關係，國家是在各宗教中保持相等距離的關係，保持一種中立，這也就是世俗倫理的另一個重要的內容。

還有一個世俗主義的重要內容，就在於所有宗教的信眾不要詆毀對方的宗教，這樣我們大家就有一個相互寬容和共存世界。就如甘地供奉的老師奎師那(SHRI

KRISHNA) 所言：“所有的宗教都是通向神的不同道路。”希望在世俗主義的教導下，能夠尊重各宗教，相互共存。當然世俗主義還有一個思想就是，即使你是無神論，但你若把真理作為神一般的地位看待，那這也是一種信仰。”

所以我們看到在藏傳佛教又或是佛教裡面，沒有造物主，也沒有所謂神的出現。因此。我們對於宗教應該需要抱有一個世俗主義的精神，這樣我們人類才能真正的相處下去，共建人類的和平，人類也就真正能超越由家庭，由地域，由民族，由國家和由宗教等把我們分隔的各種圍牆，這樣一來也就真正進入印度各大宗教所倡導的一個重要的精神——世界主義。

我們看到，作為所謂普度眾生的佛教徒來說，是沒有一個強烈的國家概念，出家人確實也是出了國，出了家。所以印度的精神在印度的思想家裡邊是有一種非常強烈，非常超越當下現實，地域或者主權限制的一種出世精神，世界主義的精神。那麼這一點達賴喇嘛尊者也是深刻領會，接受和有意願去實踐的。在他的教導的整個過程中，儘管他一方面為西藏的自由不斷的奮鬥，勞碌一輩子，都是為了西藏人民能夠有自己的家園，自己的自由，尤其是信仰宗教，傳承自己的文化和使用自己語言等自由。因此在達賴喇嘛尊者整個的思想過程中，他也在不斷的推動全球的普世價值。

作為一個世界共同體，達賴喇嘛尊者不止一次的跟我談到他其實想要看到亞洲成為一個亞洲各民族的共同體，尤他真的希望中國成為一個民主國家，那麼整個亞洲就可以變為一體。而不是由一個有小的主權國家，或者民族所困擾，而是成為一個真正的、一個更安全、更和平的世界。因此，達賴喇嘛尊者的思想和印度的思想家是緊密相聯繫的。

另外，我想說一下在印度的觀察，印度作為一個民主國家，給達賴喇嘛的無論是生存或是以後繼續的弘揚藏傳佛教，或者繼續挖掘印度那爛陀的佛教傳承都提供了一個好的機會。因此，達賴喇嘛尊者作為一個全球主義者，他也意識到民主國家對我們的自由，對人身安全和對世界的和平的意義，在現階段是不可缺少的。所以，你可以看到他在對待民主與國家的問題上，一方面達賴喇嘛尊者是非常的關懷印度的民主建設，也非常積極地為印度做貢獻。希望印度民主的質量能夠有所提高，所以達賴喇嘛尊者也呼籲印度能夠把那爛陀傳承的精神，包括佛教的慈悲心的教導引入到印度的教科書的其中，能夠讓印度的小孩子承襲印度古老的文化。

所以，你可以看到在達賴喇嘛尊者是非常關注印度文明的質量。不僅如此，他跟許多印度領導人的交往中，讓我感覺到，印度作為多神的國家，許多印度人其實是把達賴喇嘛尊者看作是一位住在人間一個神的人物來看待的，所以達賴喇嘛尊者的許多教導也都影響到印度行政的風格和老百姓，以及印度民主的質量。

另外，我們可以看到達賴喇嘛尊者流亡印度的半個多世紀的時間裡，他其實非常著重的推動藏人流亡社區民主化的進程，尤其是過去的十年裡，藏人即使是散佈在海外全球，但也進行了領導人的民主選舉，同時也在達賴喇嘛尊者的推

動下，流亡藏人社區的政教是分離，達賴喇嘛尊者放棄了原先政教合一的一種角色，轉化為一個名符其實的精神領袖。而政治權利完全交付給了一個世俗選舉產生的司政來進行掌管。縱觀整個民主化過程，他是非常尊重民主制度，也希望能夠把民主帶給藏人社區。

其次我想說海外華人的民主的運動中，達賴喇嘛尊者是非常關心海外華人的民主運動。因為他非常希望，如果中華人民共和國某一天變成一個民主國家，不僅可以讓西藏人民獲得真正的自由，不管西藏人民以後是否脫離中華人民共和國，在達賴喇嘛尊者提倡的“中間道路”政策裡邊，他認為如果中華人民共和國某一天變成一個多元的、一個尊重宗教的，尊重西藏人民所要求的名副其實的自治的民主國家，那麼，西藏就沒有必須要脫離中華人民共和國或中國主權的必然步驟。

其實對於達賴喇嘛尊者，他關愛所有的有情眾生，當然他會關愛所有的漢人，他也會關愛所有漢人能夠獲得自由，能夠獲得民主。因此我覺得在印度生活的過程中，尤其是達賴喇嘛尊者剛逃離西藏進入到印度的時候，他也跟當時的印度的總理尼赫魯產生了非常親近的友誼，而尼赫魯總理也把達賴喇嘛尊者帶到了印度的議會，參觀印度民主的運行。

眾所周知，達賴喇嘛尊者在中國大陸的時候，他是人大常委會的副委員長。也就是說他開過很多人大的會議。但是他在印度確實感覺到印度的文明和民主跟他在北京體會到的人民大會堂的作風是不一樣的。所以你可以看到，這些因素促使達賴喇嘛尊者推動民主的推廣，無論是藏人社區還是中國的漢人地區，他都希望某一天我們能看到民主。所以，我覺得這些都離不開達賴喇嘛尊者在印度的經歷，也離不開尊者吸取印度文明精神的傳承，也離不開達賴喇嘛尊者不斷地挖掘那爛陀傳承過程中，對宗教、對藏傳佛教重新的挖掘和弘揚。

因此，從各個角度來看，達賴喇嘛尊者真的是在推廣藏傳佛教，並且在推廣那爛陀傳承的同時也在復興印度的古老文明。

這就是為什麼我強烈感受到達賴喇嘛尊者給世界帶來了光芒，這不僅指佛教的光芒，也不僅僅只是印度的光芒，更多的是基於印度古老的文明，基於藏傳佛教復興印度的古老文明，向世界傳播的亞洲之光。

所以，在今天讓我個人感覺到在這黑暗的時代，能夠領悟到達賴喇嘛尊者的一些思想和教導是尤為重要的。

借此機會，我想談一下個人的感受和經歷。我們都知道在過去的一年——2020年，對我們每個人來說是一個非常痛苦的一年。尤其身處美國，我作為研究政治學的，不僅看到我們學校被迫關門，「新冠疫情」的爆發導致很多人死亡，單美國在過去的8個月中就導致26萬人死亡，這是讓人不可接受的。

如我剛才所講，美國的民主極為重要，而在過去的幾個月中美國的民主經受了非常重要的考驗。而我們也知道達賴喇嘛尊者他在過去的5年裡一直沒有到

訪北美，我記得在 2015 年我晉見過尊者，當時他正好在北美慶祝他 80 歲的壽辰。一晃五年過去了，而這 5 年達賴喇嘛尊者之所以沒有到訪美國，其實也有很重要的原因，就是對美國民主的某種擔憂和他的一種行方便。

因為我們看到達賴喇嘛尊者不僅給一般人行方便，比如說我們聽他講道的時候，他會非常注意，不會讓我們大家很辛苦，反之會讓大家有興趣地聽進他地各種傳法，所以他會行各種方便。而且他總是會讓我們大家吃好休息好。絕不會在吃飯的時間不斷地拖延，讓我們大家挨餓聽法。達賴喇嘛尊者對信眾和對我們都是非常關愛的。同時他對世界的領導人也有這種關愛和行方便。從我跟達賴喇嘛尊者和他周邊人的接觸，我體會到這麼一個強烈的信息。當美國的民主處於某種問題的時候，當美國社會出現某種分裂的時候，他是不願意加劇這種分裂的。他不願意因為他的來訪使得美國，或者美國的領導人或者美國的普通老百姓，又或者是藏傳佛教的信徒感覺到為難，以及出現相互的矛盾及加劇出現分裂。儘管達賴喇嘛尊者已經進入耄耋之年，但在過去的 5 年裡尊者沒有到訪北美。因此，我們在這方面可以看到尊者念及他人的這種情懷。

所以，這些問題在過去的一年總是在不斷地警醒我，驚醒我們如何捍衛美國的民主，能夠讓美國這個國家不至於要去築牆，不至於把美國的民主放到超越其他國家的民主之上，不至於我們只是自私地關心自己的好處，而對全世界其他人失去同情心和同理心。所以，我覺得這種觀世音的情懷和精神讓達賴喇嘛尊者意識到了我們的世界不應該築牆，不應該劃分成越來越封閉，相互敵視的群體。

這就是為什麼在過去的一年中，在整個美國包括我自己也都經受了許多困難。而且在過去的一年中我覺得我是選擇了一場戰鬥，在美國的整個政治過程中我是在捍衛美國的民主。我希望美國新任領導人是對全世界有同情心有關愛，具有一些菩薩心腸、慈悲精神，以及具有關心他人領導能力的一個領導人。

我知道在我最困難的時刻，在我最孤立和受到各種誹謗和攻擊的時刻。我總會想，我覺得我是在做達賴喇嘛尊者教導我該做的事情。是為了我能夠堅守下來。而之所以我能夠在黑暗的時期可以不斷的前行，沒有迷失方向，是因為我看到了達賴喇嘛尊者的光芒並被尊者的光芒所指引。

最後，我想引用兩段話來表達和念及當年達賴喇嘛教導的感受。第一是印度佛教梵音裡印度諸佛中的奎師那對王子阿穹納(ARJUNGNA)說的一句話：“....起!起!... 無踟躕！戰兮！陣中勝汝之敵！所以，我總是想到在我們最關鍵的時刻，為了捍衛我們最基本的價值觀，為了捍衛整個藏傳佛教的教導，我們必須要在關鍵時刻衝向戰場，贏得這一戰鬥。我覺得我是做到了這一點，我想這也是我老師會喜歡的事情。

此外，我想引用聖經裡的一句話，我知道達賴喇嘛尊者從來都不想以傳教方式把其他宗教的信眾皈依成佛教徒，他是尊重各種宗教的，不管是基督徒，天主教，穆斯林，或是信聖經，信可蘭經和猶太人的舊約等等，他都會非常尊重的。

所以，我想引用聖經裡的這麼一句話。我想如此大家都會感覺到達賴喇嘛尊者的教導其實是超越具體的宗教，它是一種超越宗教的教導。在此我想引用聖經裡面的提摩太后書裡的一句話講到：“那美好的仗我已經打過了，當跑的路已經跑盡了。守信的道我已經守住了。”我想引用聖經裡的這句話向達賴喇嘛尊者做個匯報，我覺得在過去的一年裡，我守住了我受的教育。在此我跟大家分享我對達賴喇嘛尊者的理解和教導的體悟，同時我在此真心的表達我對達賴喇嘛尊者的思念之情。念想到現在冬季裡已來臨，尤其是達蘭薩拉主要的經濟來源是靠遊客和香客的，而受到「新冠疫情」的影響，印度已經基本上關閉了國門，所以達蘭薩拉山城確實是陷入某種危機。我真心希望達賴喇嘛尊者和他率領的藏人在流亡社區能夠安全和健康，能夠在這大瘟疫中健康的生存下來。同時我也希望全球國際社會在這個時刻能經常想一想全世界的其他國家，尤其是貧窮國家，還有流亡的各種難民和他們的處境。希望我們用慈悲心能夠想到生活在達蘭薩拉的流亡藏人，並為他們做一些微薄的關心和幫助。我就講這些，謝謝大家！

（根據視頻講話整理）



達賴喇嘛尊者在印度佛教聖地菩提伽耶正覺塔中的佛陀釋迦牟尼像前祈禱 2019年1月2日
攝影 | 丹增曲覺 | 達賴喇嘛辦公室



“復興古印度智慧”：關於“華人華文世界的教育”的思考

蘇嘉宏 博士
台灣輔英科技大學

「本文的完成·感謝嘉央仁欽博士、達瓦才仁董事長的協助！」

一、達賴喇嘛尊者的“第四個使命”是什麼？

- (一) “古印度智慧”可以對治負面情緒
- (二) “古印度智慧”應以世俗教育的方式復興
- (三) 首先應去關注的點是“內在的第六意識”

第一達賴喇嘛尊者的“第四個使命”是什麼？

達賴喇嘛尊者對於“第四個使命：復興古印度智慧”的闡釋，根據幾段視頻的記錄和其他的書面文件，主要可以歸納如下：

(一) “古印度智慧”可以對治負面情緒

達賴喇嘛尊者“四大使命：中的第四個使命是“復興古印度智慧”，也就是要致力於推動現代印度青年人對古印度智慧的認知。印度的非暴力（AHIMSA）概念，是個經歷了三千多年的傳統；還有，慈悲心（KARUNA）也是，這些就是印度的傳統。古印度的邏輯推理學歷史很長，包含了上千年的人類情緒和心識的完整知識，可以對治負面情緒。達賴喇嘛尊者說，他相信，如果當代印度人對古印度智慧深入了解、對印度傳統文化中有關心理層面的知識深入研究，將對當今世界具有重大意義。

(二) “古印度智慧”應以世俗教育的方式復興

現代印度更應多加關注，如何將“非暴力”和“慈悲心”的傳統保存下來。要從世俗的、學術的角度看，古印度智慧可以與現代教育結合，建立當代社會的倫理基礎，提高人類的道德標準。我們擁有的這些知識，本來就是源於印度，因此，現代印度更應多加關注古印度的知識，並且是以世俗的方式為之，不該將其視為宗教的問題，或佛教的問題。舉例來說，利用邏輯，將會有益心智的訓練，令心變得更加敏銳，這是古那爛陀“觀察觀察再觀察”的精神，這與下一

世、天堂皆無關聯，這麼做純粹是為了今生的安寧！達賴喇嘛尊者還指出：“世界上許多問題都是由人類自己造成的，因為他們缺乏控制情緒和憤怒的教育，而這些問題不能通過祈禱來解決。本世紀應該成為一個和平、非暴力的世紀，而實現這一關鍵因素，需要通過教育。”

（三）首先應去關注的焦點是“內在的第六意識”

達賴喇嘛尊者認為，結合物質價值（西方的現代教育）的特色和內在價值（古印度的智慧），印度有能力做到，的確有這個可能性。所以，復興古印度知識於現代印度中，是尊者的“第四使命”。當今世界過多地關注物質，卻忽略了“內在價值”。以心理學而言，現代教育或當今世人只關注感官覺受，並不關注感官覺受以外的“第六意識”。要去體會“第六意識”的話，就得忽略眼，口，耳，鼻等感官的覺受，讓自己處於一種只剩“第六意識”的狀態，這是依據“奢摩他”還有“毘婆舍那”的訓練而來，這兩者都屬“第六意識”，而不是感官覺受。當今社會都是以物質為主，從現在起，我們更應多加關注內在的價值。首先應去關注的點是，內在的“第六意識”。

二，基於上述尊者的開示，關於“華人華文世界的教育”之幾點啟示

- （一）達賴喇嘛尊者的“第四個使命”，用最淺顯的解釋
- （二）透過古印度文明，也能滿足我們的心靈之所需
- （三）課程名稱與主軸可以想像是什麼內容
- （四）內心心靈的探索思維與社會連帶關係

接著基於上述尊者的開示，關於“華人華文世界的教育”之幾點啟示

（一）達賴喇嘛尊者的“第四個使命”，用最淺顯的解釋

達賴喇嘛尊者的“第四個使命”，用最淺顯的解釋，可以是：非暴力、慈悲心：恢復“古印度的智慧”於現代的印度之中，或說是“文明”，古印度文明的核心可以說是“非暴力（AHIMSA）”，“慈悲心（KARUNA）”兩者。“非暴力”就是不要傷害他人，而之所以能“非暴力”；只有內心心懷慈悲，我們內心才能安樂，這是一種減少負面情緒的方式。

止觀：奢摩他(SAMATHA)、毘婆舍那(VIPASYANA)：還有，古印度的文明里面，也提到“止觀：奢摩他(SAMATHA)、毘婆舍那(VIPASYANA)。不論“無神數論派”、“耆那派”、“佛教”都是否定造物主的；但是，也有主張有造物主的，可是不管肯定、否定，當他們在講述很深入的慈悲心，意欲讓內心保持平靜的時候，主張有造物主的這一派是以祈禱的方式為之。可是，否定造物主的這一派，用的是修禪的方式。如此之“專註一靜”的禪定叫做“奢摩他(SAMATHA)”、毘婆舍那(VIPASYANA)；不止“專註一靜”，還是能夠以智慧分析觀察為要的“內觀”。兩者可以讓我們內心過得非常的安穩、平靜，甚至於掌控內心的境界。

以世俗的方式來推動：所以，在古印度的文明里面，他們非常廣泛地對於內心有一番探求、詮釋，這部分的內容雖然來自宗教的典籍，可是我們可以將其萃

取出來，以世俗的方式來推動，就是不依據某個特定的或全體的宗教的方式為之，加入到印度的現代教育裡面，印度基於西方的現代教育或許可以滿足物質的需求，可是古印度文明里面這種讓內心獲得平靜的方法，更可以滿足我們內在的幸福，這是我們聞聽尊者聖訓的一些歸納。

（二）透過古印度文明，也能滿足我們的心靈之所需

達賴喇嘛尊者推崇印度的聖雄甘地一生的身體力行，實現了古印度的智慧。但是，可惜的是，他並未改革當時印度的教育，現代印度教育可以說是完全西方化而以物質基礎為主導的教育，如何期待受教育的人能心懷慈悲、怎麼會有空間尊重他人？如果聖雄當時能對世人展開非暴力的同時，又能夠改革印度教育的話，讓印度教育更加健全，不只是透過現代教育可以滿足我的物質之所需，同時透過古印度文明，也能滿足我們的心靈之所需，如此將會非常完美。尊者希望全世界都能看到印度的發展，以此典範，追隨印度的足跡一起前途；所以，尊者並非“托古改制”，籍著古印度的智慧之名，而在婉轉地批判印度現代社會的種性、社會問題？而是關照世人，以古印度的智慧、文明的特殊歷史與文化條件從印度開始做起！

（三）課程名稱與主軸可以想像是什麼內容

達賴喇嘛尊者認為：古印度才有的智慧，減少具有破壞性的負面情緒的意義；恢復這種智慧靠的不是祈禱和宗教儀軌，而是現代心靈的知識教育？達賴喇嘛尊者認為，西方的教育體系並沒有系統地解決內心負面情緒的方法，而是靠對造物主的祈禱。我們修煉內心，是在古印度那爛陀大學的“觀察觀察再觀察”精神下；如果在現代教育體系中添加慈悲、和平的元素，課程名稱與主軸可以想像是什麼內容？在華人華文世界中，漢傳佛教似乎不免有儒家化的現象，生活佛教，敦品立德固然不相衝突，我們是不是像西方一樣，仍然欠缺有系統地解決內心負面情緒的教育？在儒家的思路中，著重在對我們的外部行為推行道德的是與非之評斷，列如：我們要忠、孝、仁、愛、信、義、和、平，又說忠孝不能兩全，把道德建立在“行為”的外部表現上。古印度的文明里面，特有其長處者，乃在行為本身無法判斷其道德是非之標準，而是要看動機，必須動機是出於慈悲心，才能被定義為非暴力。檢視目前大學的課程中，特別是在台灣，以政府的資源引導翻轉教室，強調藉由遊戲化等教育方法的介入來提升學生的課堂參與，方法、程式固然十二萬分重要，但是課程的實質並沒有引導到減少負面情緒的方向上來。課程、教學在桌遊等遊戲化的教育方法介入後，不顧學生程度殘差不齊、有無能力翻轉，程度相對滯後的學生未必就能提起興趣，反而在老師的翻轉教室中縮減課時，有限的學期學時拘束下的學習目標遭到打折。

（四）內心心靈的探索思維與社會連帶關係

一般學科，而非宗教的減少負面情緒的教育，課程名稱和主軸內容可以是什麼？這是一門“心靈思想的教育”，達賴喇嘛尊者曾表示：“沒有人類的同情心，一個幸福的世界是不可能存在的，因此，教育體系應該包括對‘熱枕’的教育。”

西方可能會將之稱為“社會情緒學(SOCIAL AND EMOTIONAL LEARNING)”、最近也有一個“社會情緒道德學 (SEE-LEARNING,SOCIAL,EMOTIONAL,AND ETHICAL LEARNING)”、“社會交流、情緒和倫理學習計劃 (SEE學習計劃書)”是美國艾莫瑞大學為全球開發的一個教育計劃，旨在建設“一個屬於所有人的充滿慈悲的倫理世界”。據媒體報導介紹，為了實現達賴喇嘛尊者的思想和心靈教育的願景，這個“SEE學習計劃”為教育工作者提供一個綜合性的框架，幫助學生培育社會交流、情緒和倫理方面的能力，這個框架可以用於從幼稚園到十二年級的教育，也可以用於高等教育和職業教育。所以，如果在華人華文世界中，我們一起正視“社會和情感學習 (SEL)”、是教育和人類發展不可或缺的一部分；對他人實踐心中懷抱的“非暴力、慈悲心”、“情緒管理”、“熱忱”，實現個人和社會目標，彼此建立和維持支持性關係並負責任和關懷的決定。是不是可以“內心心靈的探索思維與社會連帶關係”為主軸，發展達賴喇嘛尊者的“第四個使命”，也就是用世俗教育的方式復興古印度的智慧？也向大家請益！謝謝各位。

感謝 賜福、感謝！蘇嘉宏 鞠躬



達賴喇嘛尊者在印度佛教聖地菩提伽耶的摩訶菩提寺中參拜佛陀聖像 2023年1月19日 攝影 | 丹增曲覺 | 達賴喇嘛辦公室



感謝詞

噶瑪曲英 秘書長
藏人行政中央外交與新聞部

我怀着极大的喜悦感谢所有尊敬的发言者，他们用不同的语言对伟大的第十四世达赖喇嘛尊者的四大使命进行了非常详细和实质性的阐述。

在1949年中共入侵和占领西藏后，达赖喇嘛尊者不顾巨大的困难和挑战，成功地领导了西藏人民和西藏的自由斗争，并通过非暴力和慈悲的思想和行动，成功地使全球关注中国对西藏的占领以及中国政府对西藏人民的持续压迫。在国际上，尊者被认为是人类一体性、普遍责任、非暴力、爱与慈悲和保护全球环境的最主要倡导者，最重要的是他老人家无疑是我們这个时代的最伟大的政治家。

为了表达我们对尊者无与伦比的领导能力的感激之情，并庆祝他仍在发展的遗产，藏人行政中央将2020年至2021年定为达赖喇嘛尊者感恩年。作为这一年庆祝活动的一部分，外交与新闻部决定组织一个为期一周的系列视讯讲座活动，邀请120为各国专家学者用15种不同的语言介绍达赖喇嘛尊者的四大使命。

现在，这一系列视讯讲座活动已经圆满结束，得到了各方的赞赏，我很高兴在这个这一活动的最後，向来自世界各地的所有演讲者表示感谢。

首先，请允许我感谢司政洛桑森格博士和宗教与文化部部长宇妥噶玛格勒，感谢他们自这个项目的构思以来的宝贵指导和投入。我也非常感谢达赖喇嘛尊者私人办公室的秘书们，每当我们向他们寻求帮助时，他们都给予了支持和指导。我特别感谢第四十一任萨迦法王持钦仁波切、甘丹赤仁波切、第十七世大宝法王噶玛巴仁波切、直贡蒋贡彻赞仁波切、第三十四任苯教曼日法王、雪谦冉江仁波切和觉囊嘉察仁波切非常慷慨地接受了我们的邀请和参加这次活动，并就达赖喇嘛尊者的四大使命发表极具雄辩和学术性的演讲。

在此，我不一一道出每一位发言人的名字，我想真诚地感谢所有的主讲人和来自世界各地的120位同样有学问的发言人，他们非常友好地接受了我们的邀请，用不同的语言对尊者的四项主要承诺的各个方面的作了学术性的演讲。我还必须

感謝尊敬的宗教與文化部、衛生部、教育部的部長參加這次活動。如果沒有上述仁波切和學者的合作和司政洛桑森格博士的及時指導，外交與新聞部就不可能舉辦這一大型活動。借此機會，我也感謝藏人行政中央駐各國辦事處的代表和工作人員，感謝他們在舉薦演講者和所做的協調工作。

最後，我要感謝達蘭薩拉大乘法苑的住持仲托仁波切就達賴喇嘛尊者的四大使命所做的總結發言。最後，我衷心感謝外交與新聞部的所有工作人員和活動協調員、藏人行政中央電視台、顧問團體。感謝您們在整個活動中的奉獻和不懈努力，使這一歷史性的活動成功舉辦。





藏人行政中央外交與新聞部 發行
印度 — 達蘭薩拉

DEPARTMENT OF INFORMATION AND INTERNATIONAL RELATIONS,(DIIR)
CENTRAL TIBETAN ADMINISTRATION
DHARAMSALA-176215 H.P. INDIA

郵件: DIIR@TIBET.NET
網站: WWW.TIBET.NET

2025

©DIIR

整理及排版：蔣揚次仁（外交與新聞部）
封面設計：貢嘎平措（外交與新聞部）

