



བོད་ཁྱིམ་

Tel. : 91-11-24611515
Fax : 91-11-41506430
E-mail : office@tibethouse.in
Website : www.tibethouse.in

TIBET HOUSE
CULTURAL CENTRE OF H. H. THE DALAI LAMA
1, Institutional Area, Lodhi Road, New Delhi-110003

ཚོམ་བསྐྱེད་གསལ་བཟུང་།

༡༣༧། བཀུར་ཡོས་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ཏུ་གནས་བཞུགས་པོད་ཀྱི་ཚོམ་རིག་ལ་དྲུང་བ་ཟབ་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་ཡོན་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་དུ།

ཆེད་ལྷན་

ལྷོ་མི་བོད་ཁང་གིས་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་ལ་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་གྱི་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནང་མི་རིགས་སྤོང་ལྷན་འགའ་ཤམ་ལ་རྒྱུན་བསྐྱོངས་སྤེལ་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཐོག་སློབ་གྲིང་བཞེན་པ་མ་ཟད། བོད་ཁང་གི་མཛད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་བོད་ཁང་གི་པར་སྐྱུན་སྤེལ་ཚན་ནས་པར་སྐྱུན་གནང་བའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་བོད་ཡིག་དེབ་སྤེང་ཟམ་ཉོག་དེ་བཞེན་མཁས་བརྒྱ་འགྲའ་གླེང་དང་མེ་ཉོག་མཉམ་བཞེན་གྱི་རྩལ་དུ་ཤེས་ཡོན་པ་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཚོམ་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ཞབས་ཞུ་སྐྱབ་པའི་སྤྲིངས་ཆ་གསལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། ད་བར་བོད་ཁང་ནས་པར་སྐྱུན་ཞུས་ཟིན་པའི་ཟམ་ཉོག་དེབ་སྤེང་༡༡ ལོ་ནང་། ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚོས་རང་རང་སོ་སོའི་གང་གླིང་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་གིས་གཙོས་པའི་གསོ་རིག་དང་། ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གསལ་ཆེའི་ཐོག་དབྱུང་ཚོམ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་མང་པོ་ཞིག་སློབ་པ་པོའི་སྐྱོན་ལམ་དུ་བསྐྱར་སྐྱབ་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོམ་རིག་གི་ཐང་ནས་རྒྱ་སྤྲོད་པས་གསལ་བསལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཞབས་ཞུ་ཅུང་ཟད་སྐྱབ་སྐྱབ་པར་བྱུང་ཡོད་པས་རང་གཞན་གྱུན་ལ་དགའ་སློབ་བཏུས།

བོད་ཁང་གིས་ལྷ་མཐུང་ནས་ཟམ་ཉོག་དེབ་སྤེང་༡༢ པ་དེ་བཞེན་པར་སྐྱུན་ཞུ་འཆར་ཡོད་པས། གཅིག་ནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལ་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ་པའི་སྤྲིངས་ཆ་བསྐྱུན་ཆེད་དང་། གཉིས་ནས་སློབ་པ་པོའི་འདོད་པ་སློང་ཆེད། གསུམ་ནས་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་པའི་སྤེལ་ཁག་ལ་ཆེ་མཐོང་གུས་བཅི་དང་། ཚོམ་རིག་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱ་གཞག་ལ་ཤེས་ཡོན་པ་ཚོས་ལྷ་མཐུང་སློབ་སྤྲིངས་དང་། བཞེན་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཀྱི་སྤོང་ཆ་སློང་ཆེད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་དང་། ལྷོ་ཚོགས་ཚན་རིག་གསོ་རིག་རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་དབྱུང་ཚོམ་བསྐྱེད་ལྷོ་མི་རིག་གསལ་བཟུང་ལྷན་ཚུ་ཡིན་པས་དྲུང་བ་སྤྱད་ཅིར་ཕྱོགས་པ་སྐྱར་གང་མང་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་ཞུ།

དབྱུང་ཚོམ་གྱི་སྐྱེས་ཆེད་གང་ལེགས་ཡོང་ཆེད། ལྷོ་མི་བོད་ཁང་ནས་དེ་སྔ་དང་མི་འདྲ་བར་དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་དབྱུང་ཚོམ་འབྲི་སྐྱེད་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ། ཚོམ་པ་པོས་དབྱུང་ཚོམ་འབྲུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སྤྲོད་གཞི་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པས། ལམ་སྟོན་དེ་གཞིར་གཞག་ཐོག་དོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་མའི་དབྱུང་ཚོམ་བསྐྱར་གནང་ཡོད་པར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དགོངས་མངའ་མཁྲིན།



དོན་ཚན་དང་པོ། བར་སྐྱེན་གྱི་བདག་དབང་དང་སྦྲིག་གཞི།

1. བར་སྐྱེན་གྱི་བདག་དབང་ཡོད་ཚད་ཐོད་ཁང་གི་བར་སྐྱེན་སྡེ་ཚན་ལ་ཡོད་པ་ལས་ཐོད་ཁང་ནས་བཏོན་ཟེན་པའི་དབྱེད་ཚུལ་གང་ཞིག་ལ་ཚུལ་པ་པོས་རང་དགར་ལེགས་སྦྲིག་དང་། ཡིག་སྐྱུར། མཚན་འདེབས་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་ཐོད་ཁང་གི་བར་སྐྱེན་སྡེ་ཚན་ནས་ཚོགས་མཚན་མེད་པར་བར་སྐྱེན་ཁང་གཞན་ནས་པར་མི་ཚོགས།
2. ཚུལ་པ་པོས་ཤིས་པའི་དབྱེད་ཚུལ་གྱི་ནང་། ཐོད་ཁང་གི་ཚད་འཛིན་སྦྲིག་གཞི་དང་འགལ་ཏེ་སྤྲི་སྐྱེད་གཉིས་ལ་པོག་ཕྱག་དང་གཞོན་གཞིའི་རིགས་ཡོད་ཚེ། ཐོད་ཁང་གི་བར་སྐྱེན་སྡེ་ཚན་ནས་པར་མ་བཏབ་པའི་སྤྲོན་ལ་ཚུལ་པ་པོ་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་དགོས་ངེས་བྱུང་ཚེ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས།
3. ཐོད་ཁང་གི་བར་སྐྱེན་སྡེ་ཚན་ནས་དབྱེད་ཚུལ་པར་སྐྱེན་བྱས་རྗེས་ཚུལ་པ་པོར་དཔེ་དེབ་གྲངས་ ༡ རིན་མེད་ཚོགས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་དཔེ་དེབ་དེ་ལས་མང་བ་དགོས་ཚེ་ཚུལ་པ་པོ་སྐྱེད་ནས་དཔེ་དེབ་རྒྱུ་ཡོན་ལྷན་དགོས།
4. ཐོད་ཁང་གི་བར་སྐྱེན་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚུལ་པ་པོའི་དབྱེད་ཚུལ་ཟ་མ་ཏོག་དུས་དེབ་སྟེང་དགོན་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཚེ་བསྐྱར་དུ་ཚུལ་པ་པོ་དོ་བདག་ནས་ལྷན་དག་ཏུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།
5. དབྱེད་ཚུལ་རང་ཚུལ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དཔེ་བུས་རིགས་གཏན་ནས་བྱ་མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད། དུས་དེབ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་སྤྲོན་ནས་བཏོན་ཟེན་པའི་དབྱེད་ཚུལ་ལ་བཅོས་སྦྲིག་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཚུལ་ཡོན་གསོལ་རས་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱིས།

1. ཟ་མ་ཏོག་དུས་དེབ་ནང་དགོན་རྒྱུའི་འདེམས་སྐྱུག་ལུས་པའི་དབྱེད་ཚུལ་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཚུལ་ཡོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་དགའ་གསོལ་རས་དང་གཟེངས་བསྟོད་སྤྱོད་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན།
2. ཨང་རིམ་དང་པོར་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠༠༠ དང་གཟེངས་བསྟོད་སྤྱོད་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན།
3. ཨང་རིམ་གཉིས་པར་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠༠༠ དང་གཟེངས་བསྟོད་སྤྱོད་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན།
4. ཨང་རིམ་གསུམ་པར་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༠༠༠ དང་གཟེངས་བསྟོད་སྤྱོད་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན།
5. མཉམ་ཞུགས་པ་གྲངས་ ༡༠ ལ་ལེགས་གསོལ་བྱ་དགའ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠༠ དང་གཟེངས་བསྟོད་སྤྱོད་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། དབྱེད་ཚུལ་གྱི་ནང་ཚང་དགོས་པའི་དོན་ཚན་ཁག

1. བརྗོད་གཞི།
2. བར་དོན་གནད་བསྐྱུས་སམ་བརྗོད་དོན་སྦྲིང་པོ།
1. སྤྲོན་སྟེང་། ཡང་ན་སྟེང་གཞི།
2. དབྱེད་ཚུལ་གྱི་ནང་དོན་དངོས།
3. མཇུག་བྱང་།
4. དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།
5. ཞབས་མཚན།



11. ཚཱ་པ་པོ་དོ་བདག་གི་མཚན་དང་། འབྲེལ་གཏུགས་བྱ་སའི་སློབ་འཁྲིལ་ཁ་བྱང་། ཟ་ཚེ་ལྷུབ་(WhatsApp) འཕྲིན་
ཕན་བཅས་བསྐྱར་གནང་དགོས།
12. དབྱུང་ཚཱ་གྱི་ནང་དུ་ཚཱ་པ་པོ་དོ་བདག་གི་མཚན་ངོ་མ་འབྲི་དགོས་པ་ལས་སྐྱབ་མིང་དང་། བྱིས་མིང་། རིགས་རུས།
ལུང་ཚན་གྱི་བྲག་པའི་མིང་སོགས་གཏན་ནས་འབྲི་མི་ཚོག
13. དབྱུང་ཚཱ་འབྲི་སྐངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཞིག་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་གཞི་པོ་རྒྱ་གཉེན་ལག་སློབ་ཚན་ནང་འབྲུམ་རམས་
པའི་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་སྐྱེ་རིགས་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡།༠༤།༠༩ ཉིན་བོད་རིག་པའི་དྲ་ཚིག་སྐྱེལ་
གནང་བའི་ཞིབ་འཇུག་ཚཱ་ཡིག་འབྲི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ <https://bodrigpa.org/archives/159> ཞིག་
འདུག་པས་དེར་གཞིགས་པར་འཚལ།

ཚཱ་པ་པོས་དབྱུང་ཚཱ་ལྷ་དག་དབྱིས་ཕྱིན་པ་གནང་བྱུང་མཚམས་བོད་ཁང་གི་སློབ་འཁྲིལ་ཁ་བྱང་ publication@
tibethouse.in དང་ office@tibethouse.in གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ ༢༠༢༡།༠༤།༡༠ འགྲངས་མེད་བསྐྱར་གནང་ཡོད་པ་ལྟ།

ལྷི་ལི་བོད་ཁང་གི་བར་སྐྱབ་ཕྱི་ཚན་ནས་།

