

ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་པོའི་མི་ལོ་ ༤༠ ལྷན་གྱི་རིང་པོར་ཐོག་ཐོག་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ཆབ་སྲིད་དག་གཞིན་དང་། རིག་གཞུང་ཅ་མེད། མི་སེར་སྲེལ་ཡུལ། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད། དཔལ་འཕྱོར་དང་ཤེས་ཡོན་རྒྱར་ལུང། ཁོར་ལུག་གཏོར་བཤེག་ཆབས་ཆེ་བཏང་བ་བཅས་པོད་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་ཅ་མེད་གཏོར་ཐབས་ཆེ་ཆེར་བཏང་ཡོད།

པོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གཙོ་བོའི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གཞུང་གིས་པོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་སེམས་འཆབ་ཡོད་པའི་བསྐྱབས་གཏམ་སྲེལ་བར་ཡི་རངས་ལྷན་བཞེན་ཡོད། ད་དུང་དེ་བས་མང་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་པོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཡགོར་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆབ་མཉམ་ཞེ་མོལ་བྱས་ཏེ་མན་རྩལ་གཉིས་པན་དབྱེ་མའི་ལམ་ནས་སེལ་དགོས་པའི་འཕྲོད་བསྐྱལ་གནད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

པོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་པོད་ནང་གི་པོད་མི་ཚོ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཕྲོད་བསྐྱལ་ལྷན་རྒྱུ་དུ།

- གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་པ་ཁག་བཀག་སྡོམ་མེད་པར་པོད་དུ་སེབས་བཅུག་སྟེ་པོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོར་དགོས་པའི་དངོས་ཡོད་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་སྟོན་ཐོ་འདོན་སྐབས་པ་གནད་དགོས་རྒྱ།
- པོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞུང་དང་། རྒྱལ་ཚོགས། གཞུང་ཚབ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཆབ་བཅས་པོད་ནང་ལ་སེབས་སྐབས་པ་གནད་དགོས།
- རྒྱ་ནག་གིས་པོད་ཐོག་འཛིན་པའི་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། པོད་མིའི་དངོས་ཡོད་དཀའ་ལྷག་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཏེ་པོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞེ་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་སེལ་དགོས།

ཚོ་བཟང་ཤེ་མཚོག
པོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྲོལ་

སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག
པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ ལ།