

ནམ་པར་ ༡༠༠༡ གྱི་རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ འཁོད་པའི་ལམ་སྟོན་བཅས་སོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་རྗེས་བཀའ་
གཤམ་ཏུ་ཐད་ཀར་དཔུ་དེ་བ་བཟོ་བཅོས་སྤྲད་སྟེ་ལུ་མང་དག་འབྱོར་བ་དང་། དཔལ་ལམ་ནས་ཀྱང་གནས་
རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་འབྲེལ་བཞིན་ཕྱུང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་དུ་ལམ་སྟོན་ཡང་ལམ་སྟོན་ཁ་སྟོན་བྱ་དགོས་གཤམ་གསལ།

༡༡ གྱི་ལོ་ ༡༠༠༢ གྱི་ ༢ ཚེས་ ༥ ལ་བཏང་བའི་ལམ་སྟོན་དོན་ཚན་ལྡེ་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་
པར་རང་འདུགས་ཅུ་འཛིན་དགོས་པ་དང་།

༡༢ དེ་བཞིན་ ༡༠༠༡ གྱི་རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༤ ལ་བཏང་བའི་ལམ་སྟོན་གྱི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
གཉིས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཅུ་འཛིན་བྱ་དགོས་དང་། དེའི་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ཆ་གསལ་ལམ་སྟོན་
འདིའི་ནང་བསྐྱར་བཅོས་སྤྲོད་ཡོད་ན་དེ་དོན་ཅུ་འཛིན་བྱེད་དགོས།

༡༣ དཔུ་དངུལ་ལག་དེ་བ་ཚོར་བཅོས་བྱེད་སྟོགས་སྟོར་ཞིབ་ཚགས་དང་། འོ་དམ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ཞི་བདེན་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་
པའི་ཡིག་ཆ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཆེ་མཐོང་སོར་གནས་ཆེད་དུ་ཡིན་སྟབས། ཚོར་བཅོས་ལུ་མཁན་སོ་སོའི་
ལུ་བབ་གྱི་ཐོག་ནས་དངོས་དོན་ཚོར་འབྲུལ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལངས་གྱིས་
ཆེད་གཉེར་ཚོར་བཅོས་ལུས་པ་གང་ཡིན་ཤེས་ཏེ་གསལ་ཡོང་བྱུང་ངེས་ལ་བརྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་
ནམས་གྱིས་དེ་ལུགས་བཏང་འཛིན་བྱེད་སྟོགས་མ་ཚོར་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དང་། དངོས་དོན་ཚོར་
འབྲུལ་ཡིན་རིགས་ཀྱང་གོང་སྟོས་ལྟར་དཔུ་དངུལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལ་འགོག་རྒྱེན་འདྲད་གཞི་མ་མཆིས་
ཀྱང་དོ་བདག་གི་ལུ་མོས་ལྟར་བཟོ་བཅོས་བྱ་དགོས་ཕྱིང་ཆེ་བྱེད་སྟོགས་གཤམ་གསལ་ལྟར་དགོས་རྒྱུ།

༡༤ སོ་སོའི་མིང་། བ་མའི་མིང་། བཟའ་ལྷའི་མིང་། ལུ་གུའི་མིང་བཅས་འགོད་ཚོར་དང་ཆ་གསལ་སམ་
ཆོག་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པ། མིང་གི་གོ་རིམ་ཚོར་བ། དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཚེས་དང་སྐྱེས་ལུལ་འགོད་ཚོར་
སོང་བ་ཚོར་བཅོས་དང་། བྱིས་མིང་གསར་འདྲུག་གསལ་སྤྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུར།

༡༥ བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་རིགས་ཡིན་ན། དཔུས་སྡེ་ལེན་ཁང་ནས་གནས་དོན་དངོས་
འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་སྐྱེས་ཚེས་གསལ་བའི་དོས་སྟོར་དང་། ལྷུབས་བཅོལ་ལག་འབྱེད་ (R.C.)

༢༠༢༠

ཡོད་ན་དེའི་ངོ་བོ་བཤུས་དང་དེ་མིན་སྐྱབས་བཅོས་ལག་འཁྲུང་ (R.C.) བཟོ་རྒྱུའི་ཁོངས་སྒོ་
འགོད་ཡོད་པའི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་སྐྱོར་བཅས་དགོས།

ཁ། ཟ෍་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟ෍་ ༥ ནས་གསར་དུ་འགྲོར་བ་ཡིན་ན་དབུས་སྡེ་ལེན་ཁང་གི་གནས་དོན་
དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ངོས་སྐྱོར་དང་། བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ནས་
གནང་བའི་དམིགས་བསལ་འཇུག་ལུགས་ཚོག་པའི་ཡིག་ཆའི་ངོ་བོ་བཤུས་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་
སྔ་ནས་དབུས་སྡེ་ལེན་ཁང་དུ་ཐོ་འགོད་ཡོད་པ་དང་དམིགས་བསལ་འཇུག་ལུགས་ཚོག་པའི་
ལག་འཁྲུང་ཡོད་བཞིན་དུ་སྐྱབས་བཅོས་ལག་འཁྲུང་བཟོས་ཏེ་དཔུ་དེབ་བཟོས་ཟིན་པ་ཞིག་
ཡིན་ཚེ་ད་ཆ་སྡེ་ལེན་ཁང་གི་ངོས་སྐྱོར་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ནས་གནང་བའི་འཇུག་
ལུགས་ཡིག་ཆར་གཞིགས་པས་ནོར་བཅོས་ལུ་མཁན་རིགས་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་མ་དགོས།

ག། རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་པའམ་དེ་སྔ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོར་ཟིན་པ་རང་ལོ་ ༡༤ ཡན་ཡིན་ཚེ་རྒྱ་གར་
དུ་གཏན་སྡོད་ཚོག་པའི་སྐྱབས་བཅོས་ལག་འཁྲུང་དང་། ཟ෍་བསྐྱོད་ལག་འཁྲུང་སེར་པོ།
འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་ཐོན་པའི་ལག་འཁྲུང་། ཉེ་འཆར་གསར་དུ་ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཟ෍་ལོ་
༢༠༠༩ ཟ෍་ ༡༢ ཚེས་ ༡༡ ལོང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་ལུས་ཐོབ་ཡང་ན་
ས་གནས་གོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུས་སྐྱད་པའི་སྐྱེས་ཚེས་ལག་འཁྲུང་བཅས་གང་རུང་གཉིས་
དང་མཐུན་པའི་དན་ཉགས་ཡོད་པ། བཟའ་ལྗེའི་མིང་ནོར་བཅོས་བྱ་དགོས་ལ་གཉེན་སྲིག་
ལག་འཁྲུང་ཡོད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དང་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་གཉིས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་ཡོད་དགོས། འོན་
ཀྱང་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཕ་མ་གཉིས་སམ་བཟའ་ལྗེ་སུ་ཡིན་གྱི་དཔུ་དེབ་ནང་གསལ་ལོ་
རྒྱུས་དང་མ་མཐུན་ཚེ་ནོར་བཅོས་བྱ་མ་དགོས།

ང། བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་ཡུལ་ནང་གཏན་སྡོད་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཚེ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་
སྐྱད་པའི་གཏན་སྡོད་ཚོག་པའི་ཡིག་ཆའི་ངོ་བོ་བཤུས། བལ་དོན་དང་འབྲུག་སྡོད་བོད་མིའི་བརྩ་
རྟོགས་འགན་འཁུར་བ་སོ་སོ་ནས་ལུས་པའི་སྐྱེས་ཚེས་ལག་འཁྲུང་རམ་ཡང་ན་ས་གནས་

གཞུང་ནས་སྤྱད་པའི་སྐྱེས་ཚེས་ལག་འཁྲུང་བཅས་གང་རུང་དང་མཐུན་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་
པའི་ཐོག་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དང་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད། འབྲུག་སྤོང་བོད་མིའི་
བརྒྱ་རྟོགས་འགན་འཁུར་བ་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་ཡོད་
དགོས། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ས་མ་གཉིས་སམ་བཟའ་ལྷ་ཇི་ཡིན་གྱི་དཔུ་དེབ་
ནང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་དང་མ་མཐུན་ཚེ་ནོར་བཅོས་བྱ་མ་དགོས།

ཅ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱད་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་གཏན་སྤོང་བོད་རིགས་ཡིན་ཚེ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་མི་
སེར་རམ་གཏན་སྤོང་ཚོགས་པའི་ལག་འཁྲུང་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ས་མ་
གཉིས་སམ་བཟའ་ལྷའི་དཔུ་དེབ་ནང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་མཐུན་པ། དེ་བཞིན་གནས་དོན་དངོས་
བདེན་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཆ་བོད་གཅོད་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་དགོས།

ཆ། རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་པ་རང་ལོ་ ༡༥ མན་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ལོང་གནང་
བའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡང་ན་ས་གནས་གོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་རྩ་བུས་སྤྱད་པའི་སྐྱེས་ཚེས་
ལག་འཁྲུང་ནང་གསལ་དང་། སོ་སོའི་ས་མ་གཉིས་གྱི་དཔུ་དེབ་ནང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་
མཐུན་པའི་དཔུ་དེབ་སོ་སོའི་ངོ་བུས་དན་རྟགས་ཐོག་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དང་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོ་ནས་དངོས་བདེན་ཡིན་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་ཡོད་དགོས།

ཇ། རྒྱ་གཞུང་མིང་གི་ཆ་གས་བཟོ་དགོས་རིགས་གོང་མཚུངས་ལྟར་བྱ་འབྲུས་ཀྱང་། རྒྱ་གཞུང་
མེད་གསར་བསྐྱུན་དང་། ལྟར་ཡོད་སྤྱིར་འཐེན་བཅས་ནམ་ཡང་མི་ཚོགས་

༨། ལོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༡ ནས་ ༤། བར་གྱི་ཞུ་སྟན་པ་སུ་ཞིག་ནས་དེ་སྤྱི་བསྐྱུབས་བཅོལ་
ལག་འཁྲུང་དང་སྐྱེས་ཚེས་ལག་འཁྲུང་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་ཞིག་གསར་བཟོ་བྱས་ཏེ་ནོར་
བཅོས་ཞུ་མཁན་བྱུང་ཚེ་ནོར་བཅོས་བྱ་མ་དགོས།

༩། ས་གནས་གཞུང་ནས་གནང་བའི་སྐྱེས་ཚེས་ལག་འཁྲུང་གང་ཞིག་ནང་སྐྱེས་ཡུལ་བོད་གྱི་ས་
གནས་གསལ་བའི་རིགས་ཡིན་ཚེ་ངོས་བཞེས་གནང་མ་དགོས།

ཐ། རོར་བཙུག་གི་དཔལ་ལ་གཞན་འབྲེལ་འགྲུབ་ཤོག་འཚམས་མེད་བཀའ་འབྲུལ་
ངེས་པར་དགོས།

ན། དཔལ་དངུལ་ལག་དེབ་བཟོ་སྒྲིབ་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་རོར་བཙུག་མེད་པའི་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་དགོས་
པ་ཡིན།

༥། དཔལ་དངུལ་ལག་དེབ་རོར་བཙུག་གི་དཔལ་འབྲུལ་ལས་ཁུངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་ནམ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་བྱེད་མི་ཚོག

༦། དཔལ་དངུལ་ལག་དེབ་ཡོད་བཞིན་པ་དགོས་མཁའི་ཆེད་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་རོར་བཙུག་ལྷན་པ་ར་འཕྲོད་
གྱིས་ལག་དེབ་བཀའ་ཉར་བྱས་ཁག་ལ་ཉེན་བདེ་ནན་པོ་དང་བཅས་བཟོ་བཙུག་མ་བྱས་པའི་ལག་
དེབ་རྙིང་པ་ཁུངས་སོ་སོར་སྤྱིར་ལོག་བྱ་དགོས།

༧། རྒྱ་གར་དུ་གནས་སྡོད་ཚོག་པའི་ལག་འབྲེལ་ (R.C) དང་། དམིགས་བསལ་འཇུག་ལྷན་ལག་
འབྲེལ་ཡང་ན་ (R.C) བཟོ་རྒྱུའི་ཁོངས་སྡོད་འགོད་མེད་ན་རྒྱ་གར་ནང་དཔལ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་
སྡོད་མི་ཚོག

༨། དཔལ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་ལྷ་དང་རོར་བཙུག་ཇི་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་སྐྱེ་
ཚབ་དོན་གཅོད་དང་དཔལ་འབྲུལ་ལས་ཁུངས་དབར་འབྲེལ་ལམ་བྱ་རྒྱུ་ལས་དོ་བདག་དང་དཔལ་
ལས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ལྷ་མི་ཚོག

༩། དེང་སྐབས་དྲུང་གུང་དཔལ་དངུལ་ལག་དེབ་རྒྱུ་བཟོ་བྱེད་མཁའ་ཡོད་གནས་འདུག་པར་པོད་མི་ཡིན་
པའི་ངོས་སྒྲིབ་སོགས་མ་གནང་གོང་དོ་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་བསྐྱུས་དང་ལག་དེབ་ཡང་གྲངས་སམ་
ངོ་བུས་དཔལ་འབྲུལ་ལས་ཁུངས་ལ་གཏོང་གནང་གིས་ལག་དེབ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་མིན་ཞིབ་ཅུད་
གནང་དགོས།

༡༠། དེ་སྔ་ལག་དེབ་བཟོས་ཟིན་པ་ཞིག་སྤྱིས་སྤྱི་རབ་དུ་བྱུང་བའམ་ཡང་ན་དེ་སྔ་གྲ་བཙུན་གང་ཡིན་སྤྱིས་སྤྱི་
སྐྱེ་བའམ་པས་མིང་བཟུང་འགྲུར་དང་འདྲ་དཔར་བཟུང་ཡིན། ཡང་རེ་རྒྱུ་ནས་དེ་སྔ་གཉེན་སྦྲིག་བྱས་
མེད་པ་སྤྱིས་སྤྱི་གཉེན་སྦྲིག་དང་ཡང་ན་དེ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་འཁོད་པའི་བཟུང་ཆུང་དང་ཁ་བྲལ་དེ་



གསར་དུ་གཉེན་སྲིད་བྱས་པས་ལག་དེབ་ནང་བཟའ་ཆེན་མོ་བཞེས་ཆུང་དང་གསར་འདུག་བྱ་དགོས་
དེ་རིགས་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་མ་དགོས།

༡༡། དཔུ་དངུལ་ལག་དེབ་ནོར་བཙོས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་གཞུང་མང་གཉེས་ཀར་དོན་མེད་
ཀྱི་ངལ་བ་དང་གྲང་གཞི་ངོ་སྟོན་ཅིག་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་ལ་ལམ་སྟོན་འདི་བཏང་བ་ནས་བཟུང་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་གོང་གསལ་ལམ་སྟོན་སྤྱི་ཁག་གཞིར་བཟུང་གིས་ནོར་བཙོས་བྱ་བས་
མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལམ་སྟོན་དོན་ཚན་ལུང་འདྲེན་དང་སྒྲགས་འཕྲལ་དུ་ཁྲུང་ས་སུ་ཡིན་ལ་སྤྱིར་སྟོན་
དགོས་ཆུང་དང་། བཟོ་བཙོས་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་དུང་ཆེས་དབྱུས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་
བཅས་ཚོགས་མི་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གིས་ཞིབ་འདུག་རྗེས་བཟོ་བཙོས་འོས་པའི་ཆུབ་
གཉེར་དང་སྒྲགས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ནས་བཀའ་འབྲོལ་ཞུས་ཏེ་ནོར་བཙོས་བྱ་དགོས་བཅས་ཀྱི་
ལམ་སྟོན་དུ། བཙོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་བཀའ་ཁག་གིས་ ༡༠༠༥ ཟ๳་ཚུ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ལ། །



ངོ་བལྟས། ཟ๳་འབྲུས་ཆུན་འབྲེལ་སྡེ་ཚན།
བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས།
ཟ๳་ཆུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད།
ས་གནས་འགོ་འཛིན།
ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།